

Pulgar en resorte o en gatillo

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

¿Qué es el pulgar en resorte?

Es una afección relativamente frecuente en bebés y niños pequeños por la que el pulgar se engancha en una posición flexionada y es difícil su extensión.

Se produce porque el túnel por donde pasa el tendón se estrecha, impidiendo su deslizamiento (Ver imagen de la derecha).

No está presente al nacer pero es más frecuente en niños menores de 5 años. Es claramente diferente al dedo en resorte de los adultos.



Una correcta historia clínica y exploración física es suficiente para establecer el diagnóstico. No es necesario realizar radiografías.



La mayoría de los niños utilizan la mano con normalidad y en los que requieren cirugía, empiezan a usarla a las pocas semanas de la misma.



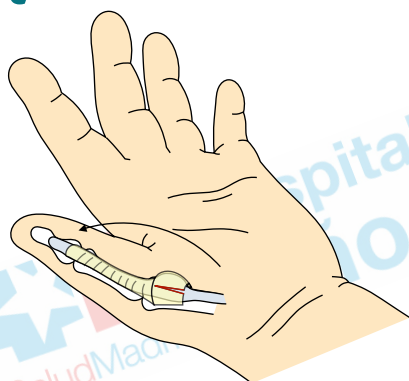
Tras la cirugía se recomienda mover la punta del dedo intervenido para movilizar el tendón liberado.



¿Cuáles son los síntomas?

El pulgar se boquea en flexión, y en ocasiones su hijo no consigue extender el dedo. Puede notarse un bulto en la base del pulgar, en la zona de la palma. En algunos casos se nota un clic cuando se extiende el dedo. Esta condición no suele impedir que el niño utilice sus manos.

¿Necesita tratamiento?



En la mayoría de los casos se resuelve por sí solo, y es suficiente con ejercicios de estiramientos del dedo.

Si su hijo sigue teniendo un pulgar en resorte a los 18-24 meses, se queja de dolor o no utiliza la mano correctamente, puede ser recomendable un tratamiento quirúrgico para corregirlo.

La operación consiste en realizar un pequeño corte en la polea (Ver imagen superior) para que el tendón pueda moverse sin dificultad. El niño se va de alta el mismo día con un vendaje y acudirá a revisión a los 7-10 días. Debe mantener el vendaje hasta la primera revisión.

CONSULTA AL MÉDICO SI SU HIJO...

- Se queja de dolor o no usa la mano correctamente.
- El pulgar en gatillo persiste.
- Se enganchan otros dedos diferentes al pulgar.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021