

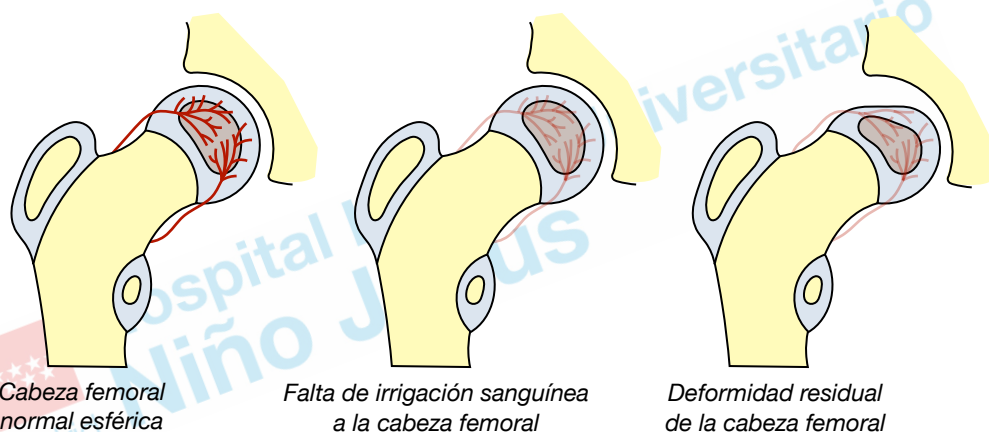
Enfermedad de Perthes

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

¿Qué es la enfermedad de Perthes?

La *enfermedad de Leg-Calvé-Perthes* es una patología que afecta a la cadera de los niños en crecimiento, en la que se produce un déficit de suministro de sangre a la cabeza del fémur temporal (Ver imagen inferior central).

La articulación de la cadera es una articulación esférica formada por la cabeza del fémur con forma de “bola” que encaja en la cavidad del acetábulo de la pelvis que tiene forma de “copa” (Ver imagen inferior izquierda). En la enfermedad de Perthes la cabeza del fémur se ablanda y colapsa, pudiendo aplanarse, asemejándose finalmente a la forma de una seta (Ver imagen inferior derecha).



¿Cuáles son los síntomas?

En la fase inicial el niño tendrá una cojera intermitente con o sin dolor que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza y tras el deporte. El dolor puede irradiarse a la ingle, muslo o rodilla. La limitación de la movilidad de la cadera es otro signo.

¿Cómo se diagnostica?

La historia clínica y exploración física suelen hacer sospechar la patología de la cadera. La radiografía permite confirmar el diagnóstico. En fases muy precoces la radiografía puede ser normal, y los cambios pueden necesitar un mayor tiempo (1 mes) de espera para el diagnóstico.

Puede afectar a una o ambas caderas. Es mucho más frecuente en varones, y se da con mayor frecuencia entre 4 y 10 años.



Actualmente se desconoce su causa.



El seguimiento es con radiografías ya que en ellas pueden verse los cambios que afectan a la cabeza del fémur.



Se trata de un proceso largo y lento, que suele durar 6,5 años de media.



¿Cuánto dura?

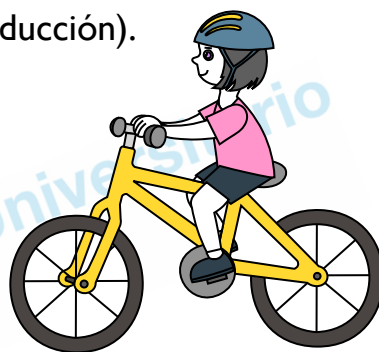
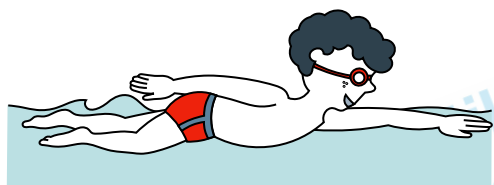
La enfermedad tiene varias fases, que duran de varios meses a años.

- 1° Necrosis y colapso de la cabeza del fémur (≈ 6 meses).
- 2° Fragmentación y sustitución por hueso nuevo (≈ 7 meses).
- 3° Reosificación o regeneración progresiva (≈ 5 años)
- 4° Remodelación de la cabeza hasta el final del crecimiento.

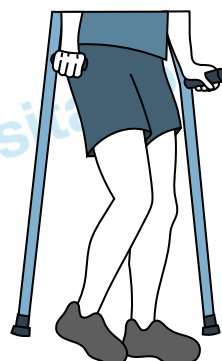
¿Cómo se trata?

TODOS los niños necesitan una **revisión periódica por un cirujano ortopédico** mientras dure la enfermedad. El tratamiento dependerá de la edad del niño y de la gravedad de su enfermedad.

- **Afectación leve:** se recomienda **limitar actividades como correr, saltar y deportes de alto impacto** hasta que la articulación de la cadera mejore. Puede hacer bicicleta suave y natación (**Ver imágenes inferiores**), y es fundamental mantener la **movilidad de las caderas** (sobre todo la apertura o abducción).



- **Niños mayores o mayor afectación:** suelen requerir un tratamiento más complejo. Se puede aconsejar un **periodo de NO apoyo utilizando muletas** (**Ver imagen inferior**). En algunos niños puede ser necesaria la **cirugía para mantener la bola del fémur** en la cavidad de la cadera y preservar la función. Su médico le comentará las opciones quirúrgicas adecuadas para su hijo.



El objetivo del tratamiento es **reducir el dolor, mantener una buena movilidad y conseguir que la cabeza del fémur crezca lo más redonda posible.**

Todos los niños con enfermedad de Perthes deben ser evaluados por un Traumatólogo infantil

Esta hoja informativa ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021

El niño puede no entender la limitación para la actividad física, ya que suele querer llevar el mismo estilo de vida activo que sus amigos. Trate de explicarle que se recuperará y que con el tiempo, **podrá volver a realizar sus actividades físicas habituales.**



Ayude a su hijo a encontrar otras actividades que le gusten y que no requieran cargar demasiado peso sobre la cadera afectada.

