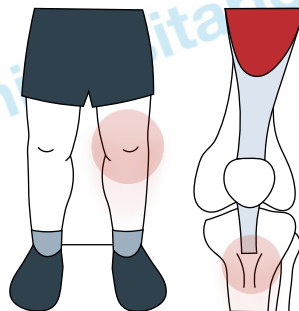


Enf. de Osgood-Schlatter o apofisitis de la tuberosidad tibial

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

¿Qué es?

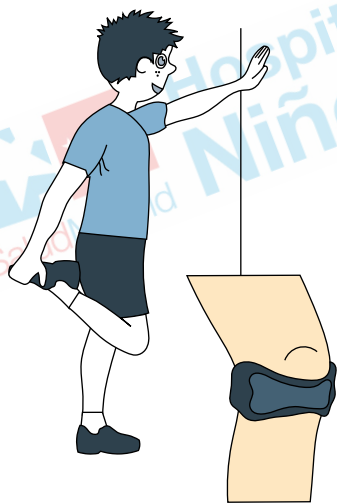
Se trata de una inflamación de la zona de **cartilago** en la apófisis de la **tuberosidad tibial anterior** por tracción repetida del **tendón rotuliano** (Ver imagen de la derecha).



La enfermedad de Osgood-Schlatter es una **causa frecuente de dolor anterior de rodilla** en niños mayores y adolescentes. Puede afectar a una o las dos rodillas. Frecuentemente ocurre en niños **muy activos**, particularmente en deportes que implican correr y saltar.

¿Cuáles son los síntomas?

Se desarrolla un bulto doloroso en la zona anterior e inferior de la rodilla. Suele doler más con la actividad física y mejora con el reposo.



¿Cómo se trata?

El tratamiento está dirigido a reducir el dolor y la inflamación, a menudo limitando el ejercicio.

Se recomienda:

- **Moderar las actividades deportivas** que desencadenen el dolor.
- Aplicación de **frío local** tras el deporte.
- Uso de una **cincha infrapatelar**.
- **Estiramientos** del cuádriceps antes y después del deporte (Ver imagen de la izquierda).
- Pérdida de peso en caso de sobrepeso.

Pasadas unas semanas, si las molestias desaparecen, puede volver a hacer deporte, de forma progresiva, sin olvidar los estiramientos.

CONSULTA A SU MÉDICO SI...

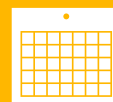
- El dolor es intenso o no tiene las características típicas comentadas.
- No mejora tras el reposo de unas semanas.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021

Una correcta historia clínica y exploración es suficiente para establecer el diagnóstico. **NO** suele ser necesario realizar radiografías.



Los síntomas normalmente se resuelven en **semanas o meses**, pero pueden volver a aparecer.



Los niños con se recuperan por completo al terminar el crecimiento, sin problemas a largo plazo, aunque puede persistir un bulto.

