

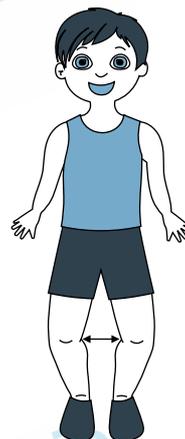
Rodillas en varo y rodillas en valgo en niños

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

Las rodillas en valgo y en varo forman parte del crecimiento y desarrollo de los niños:

Genu varo (Rodillas en “O”)

Es normal que los niños nazcan con las rodillas arqueadas. Esta desviación hacia fuera se hace más evidente cuando los niños comienzan a deambular. Cuando el niño se pone de pie con los tobillos juntos, sus rodillas se separan (**Ver imagen de la derecha**). En la mayoría de los niños, las piernas se colocan rectas sin tratamiento a la edad de 2-3 años.



Genu valgo (Rodillas en “X”)

Las rodillas desviadas hacia dentro son normales entre los 3 y 5 años. Cuando el paciente se pone de pie aproximando las rodillas, los pies permanecen separados (**Ver imagen de la izquierda**). En la mayoría de los niños, las piernas se ponen rectas gradualmente con el crecimiento, y normalmente adquieren el eje normal de los adultos hacia los 7-8 años, con un ligero valgo.

Cuando las desviaciones se salen de los límites normales, se valora realizar otros estudios para descartar alguna patología subyacente, y la necesidad de tratamientos para corregirlas.

CONSULTA AL MÉDICO SI SU HIJO TIENE...

- Desviación importante de las piernas o una talla baja para su edad.
- Las rodillas en “O” persisten más allá de los 3 años
- Las rodillas en “X” se mantienen más allá de los 8 años.
- Asimetría evidente entre las dos piernas.
- Dolor o cojera persistente.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021

El calzado especial, ortesis, yesos o ejercicios no corrigen estas deformidades. Se consideran parte del desarrollo esquelético normal de los niños. La alineación normal se adquiere de forma natural con el crecimiento.



Si está preocupado de la forma de las piernas de su hijo, puede ser útil hacer una fotografía cada 6 meses para ser valoradas por su médico.



Estas fotografías deberán hacerse de pie y con las rodillas mirando al frente.

