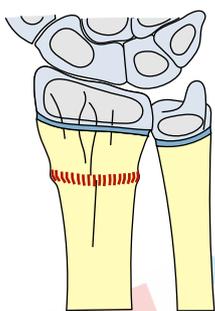


Fractura en rodete de muñeca

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

¿Qué es una fractura en rodete?



Es un tipo de fractura típica de los niños a nivel de la muñeca debido a la elasticidad del hueso en crecimiento.

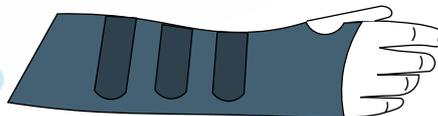
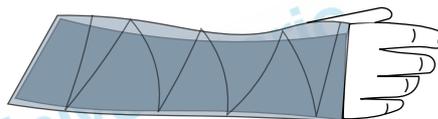
Se trata de una zona en la que el hueso se comprime y se abomba (Ver imagen de la izquierda), tras haber sido aplastado, pero no genera deformidad ni desplazamiento.

Clínicamente se manifiesta como dolor, inflamación y movilidad limitada.

¿Cómo se trata?

El tratamiento consiste en la colocación de una férula de yeso o una ortesis de muñeca semirrígida (Ver imagen de la derecha). El cabestrillo es opcional, pero puede ser cómodo los primeros días.

El dolor habitualmente se maneja con analgesia oral simple, inmovilización y reposo.



¿Necesita seguimiento?

La inmovilización debe mantenerse 3 semanas. Posteriormente, el niño debe comenzar a mover y usar la muñeca. Es normal que esté algo molesto y con rigidez tras retirar la inmovilización. Debe evitar los deportes intensos y de contacto durante 6 semanas.

Como son lesiones estables y tienen una consolidación rápida sin problemas a largo plazo, no precisa de control radiológico, y puede ser controlado por su pediatra.

La inmovilización con una muñequera semirrígida ha demostrado dar suficiente soporte y protección, y suele ser más cómoda.



Las férulas de yeso no se pueden mojar, mientras que la ortesis tiene la ventaja de que puede retirarse para el aseo.



No es necesario hacer radiografías durante el seguimiento.



CONSULTA AL MÉDICO SI...

- La muñeca permanece muy dolorosa o inflamada pasadas 3 semanas.
- El niño no usa la mano 5–6 días tras la retirada de la inmovilización.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021