

# ¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:  
**+34 91 562 04 20**

Última revisión: Mayo 2020

*Bibliografía:*

- [www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

Anexo 4 PR.02.05.04 Ed 02

## INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA SUBLINGUAL



**SERVICIO DE FARMACIA  
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

### 3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA SUBLINGUAL?

- Si existe la posibilidad, administrar el fármaco por esta vía después de las comidas ya que la vascularización de la zona es máxima en ese momento.
- Pasos a seguir:
  1. Asegurar que las manos están limpias y secas antes de manipular los comprimidos.
  2. Coger el comprimido y ponerlo debajo de la lengua del niño.
  3. **No debe tragarlo**, se deja que se deshaga debajo de la lengua, suele tardar unos 5-10 minutos.
  4. Comprobar su correcta absorción.
  5. Si administra una fracción de comprimido, **no guarde el resto**, podría perder eficacia tras la exposición ambiental prolongada.

## 2. ¿QUÉ ES LA VÍA SUBLINGUAL?

- Vía en la que el medicamento se coloca debajo de la lengua para que se absorba rápidamente, y conseguir un inicio de acción más rápido.



Coloque aquí el comprimido destinado a la vía sublingual.

## ÍNDICE

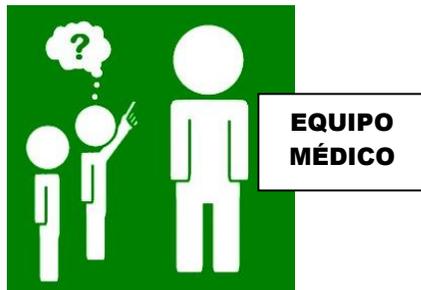


	<b>PÁG.</b>
<b>1. RECOMENDACIONES GENERALES.....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. INFORMACIÓN.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2. CONSERVACIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3. MANIPULACIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4. ADMINISTRACIÓN.....</b>	<b>7</b>
<b>2. ¿QUÉ ES LA VÍA SUBLINGUAL?.....</b>	<b>10</b>
<b>3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA SUBLINGUAL?.....</b>	<b>11</b>

# 1. RECOMENDACIONES

## 1.1. INFORMACIÓN

- Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.
- Lea el prospecto para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier información que consulte sobre su tratamiento en fuentes fuera del ámbito sanitario (internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.



- En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.
- En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología +34 91.562.04.20



- **MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**



- **No administre ningún medicamento por su cuenta a su hijo ni a nadie más.** Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.
- **Cómo norma general:**
  - **Si se olvida una toma**, administre el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga tomando los siguientes a la hora habitual.
  - **Nunca tome una dosis doble** para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente toma está muy próxima, salte la dosis que olvidó y tome la dosis siguiente en su hora habitual.
  - **Si vomita no volver a administrar**, ya que estos medicamentos se absorben directamente en la boca.
  - Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.

## 1.2. CONSERVACIÓN



- Mantenga el **medicamento en su envase original** (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien **cerrado**, en un **lugar fresco, seco, protegido de la luz** (ya que podrían captar humedad y estropearse) y a la temperatura indicada en el envase: **a temperatura ambiente** ( $< 25^{\circ} C$ ) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o **en nevera** ( $2-8^{\circ} C$ , en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).
- Para evitar olvidos, es útil **guardar juntos (en su envase original) los medicamentos** que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la **misma hora** (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- **No mezclar los medicamentos.**
- Asegúrese de que el medicamento **no ha sobrepasado la "fecha de caducidad"** que pone en el envase.
- En **envases multidosis**, apunte la fecha de apertura en el cartonaje y tenga en cuenta el periodo de validez una vez abierto.
  - No lo use pasado ese tiempo.
  - Mantenga el envase bien cerrado.
- **Deposite los medicamentos caducados** en su **Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre** más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.
- Si el medicamento se debe conservar en nevera, sáquelo unos 10 minutos antes de la administración para que se atempere. Si se le olvida este paso, manténgalo unos minutos entre las manos.



## 1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Si se usa algún **material** para la manipulación o administración (como jeringas orales, cucharillas, partidores de comprimidos...) asegurarse de que esté perfectamente **limpio y seco antes y después de usarlo**.



- Si es necesario **manipular el medicamento** (partir comprimidos), siga las recomendaciones **específicas**. No todos los medicamentos se pueden manipular, ni se hace del mismo modo.

## 1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE**:

- ♦ El nombre del medicamento.
- ♦ La vía de administración.
- ♦ La dosis del medicamento.
- ♦ La hora o frecuencia de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Algunos medicamentos necesitan administrarse **con/sin comida obligatoriamente**. Esta información la encontrará en el prospecto del medicamento.



- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).