

¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:
+34 91 562 04 20

Última revisión: Mayo 2020

Bibliografía:

- www.medicinesforchildren.org.uk
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

Anexo 5 PR.02.05.05 Ed 02

INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA PULMONAR



**SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

3.2.2. Método de administración en bebés, niños pequeños que aún no obedecen órdenes o no coordinan:

Al no poder seguir los pasos anteriores, haga que simplemente reciba la medicación de la forma más cómoda posible o pida consejo al equipo médico. En este caso:

1. Use una **cámara espaciadora boca-nariz**.
2. Deje que el niño **respire** unos 20 segundos o unas 10 respiraciones.
3. **Limpie la boca** una vez haya terminado la administración con una gasa estéril y agua para retirar exceso de medicación.

3.3. NEBULIZADORES

1. **Reconstituya** el medicamento, si es necesario, con el disolvente indicado. **Mida la dosis y colóquela** en la cazoleta.
2. Encienda el **nebulizador** y revise para ver si sale una **vaporización fina** de la boquilla.
3. Coloque el extremo de la boquilla en la boca de su hijo y haga que **respire normalmente**. Para bebés y niños menores puede ser más fácil si los sienta en sus piernas mientras usted sostiene la máscara.
4. Su hijo ha terminado una vez que no haya más medicación en el recipiente. **Apague el nebulizador**.
5. **Enjuague la boca** de su hijo con agua con el fin de retirar cualquier exceso de medicación o lávesela con una gasa y agua.
6. **Lave sus manos y limpie la boquilla** del nebulizador y la cazoleta con agua y déjelos secar.
7. **Una vez a la semana remoje en agua con jabón la boquilla y la cazoleta, enjuáguelas y déjelas secar.**



5. Para dar la bocanada, **presione el envase** del inhalador **mientras su hijo aspira**. Haga que su hijo **contenga el aliento 10 segundos**.
6. A niños que utilizan un **espaciador permita que aspiren lentamente 3-4 veces** con el espaciador aún colocado.
7. **Si así se lo ha indicado** el médico o farmacéutico de su hijo, **repita la dosis, esperando aproximadamente 1 minuto** entre cada dosis.
8. **Pídale al niño que se enjuague la boca** con agua para retirar cualquier exceso de medicación o **lávesela usted con agua y una gasa estéril**.
9. **Lave sus manos y limpie la boquilla** del inhalador con un paño húmedo y limpio y **déjelo secar**.



ÍNDICE

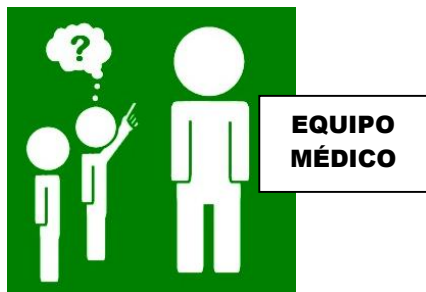
PÁG.

1. RECOMENDACIONES GENERALES.....	4
1.1. INFORMACIÓN.....	4
1.2. CONSERVACIÓN.....	5
1.3. MANIPULACIÓN.....	6
1.4. ADMINISTRACIÓN.....	6
1.5 LIMPIEZA DE DISPOSITIVOS.....	7
2. ¿QUÉ ES LA VÍA PULMONAR?.....	8
3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA PULMONAR?.....	8
3.1. GENERALIDADES.....	8
3.2. INHALADORES.....	9
3.2.1. Método de administración en niños que coordinan.....	9
3.2.2. Método de administración en niños que No coordinan.....	11
3.3. NEBULIZADORES.....	11

1. RECOMENDACIONES

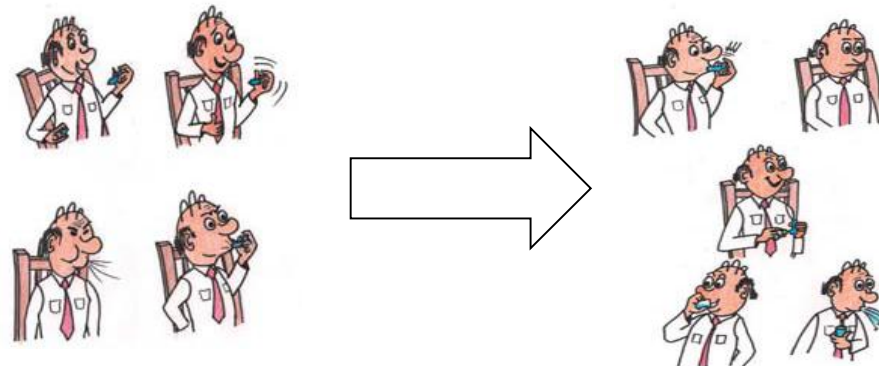
1.1. INFORMACIÓN

- Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.
- Lea el prospecto para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier información que consulte sobre su tratamiento en fuentes fuera del ámbito sanitario (internet, redes sociales, amistades, etc.) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.



3.2. INHALADORES

3.2.1. Método de administración en niños con mayor capacidad de coordinación:



1. **Agitar** bien el inhalador y retirar la tapa.
2. Si precisa un aparato **espaciador**, **conecte** el inhalador al espaciador y/o mascarilla adaptada.
3. Haga que el niño **expulse todo el aire** que tenga para poder inhalar mejor el medicamento.
4. Coloque el **inhalador en la boca** en posición invertida (forma de L). Si está utilizando un **espaciador** con boquilla, colóquela en la **boca** y haga que su hijo la apriete con sus labios. Si está usando un espaciador con **mascarilla**, **colóquela de manera firme sobre la boca y nariz** de su hijo.
5. Presione el envase a la vez que el niño **aspira** (si coordina).

2. ¿QUÉ ES LA VÍA PULMONAR?

- Es la administración de medicamentos a través de la nariz o boca que llega hasta los pulmones.

3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA PULMONAR?

3.1. GENERALIDADES

- Los dispositivos disponibles para esta administración son tres:
 - Nebulizadores.
 - Inhaladores presurizados
 - Inhaladores de polvo seco.
- En el momento de administrar, es necesario tener en cuenta ciertos factores, como la edad, la capacidad de aprendizaje, la coordinación para respirar por la nariz y la boca y el estrés que produce su uso.
- El médico puede indicarle la dosis en mg, ml ó en número de puffs (número de veces que debe pulsar el dispositivo).
- El paciente deberá seguir los siguientes pasos si tiene capacidad de coordinación.

1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el medicamento en su envase original (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien **cerrado**, en un **lugar fresco, seco, protegido de la luz** y a la temperatura indicada en el envase: **a temperatura ambiente** (< 25° C) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o **en nevera** (2-8° C, en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).
- Para evitar olvidos, es útil **guardar juntos (en su envase original) los medicamentos** que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la **misma hora** (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- **No mezclar los medicamentos.**
- Asegúrese de que el medicamento **no ha sobrepasado la "fecha de caducidad"** que pone en el envase.
- En **envases multidosis**, apunte la fecha en el cartón y tenga en cuenta el periodo de una vez abierto.
 - **No lo use pasado ese tiempo.**
 - Mantenga el envase **bien cerrado.**
- En envases monodosis (un solo uso) no recicle el sobrante para otra aplicación, ya que son estériles y se contaminan.
- **Deposite los medicamentos caducados en su Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre** más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.



1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Si el medicamento se debe conservar en nevera, sáquelo unos 10 minutos antes de la administración para que se atempere. Si se le olvida este paso, manténgalo unos minutos entre las manos.

1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE:**

- ♦ El nombre del medicamento.
- ♦ La vía de administración.
- ♦ La dosis del medicamento.
- ♦ La hora o frecuencia de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier medicamento que esté tomando el niño (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.
- Los inhaladores de polvo seco se pueden administrar con ayuda de una **cámara espaciadora**. Son dispositivos que facilitan el uso de inhaladores especialmente en niños y personas mayores a quienes les puede resultar más difícil coordinar la pulsación con la inspiración.
- **Si se olvida una administración**, dé el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga dando las siguientes dosis a la hora habitual. **Nunca administre una dosis doble** para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente administración está muy próxima, salte la dosis que olvidó y administre la siguiente en su hora habitual.

1.5. LIMPIEZA DE LOS DISPOSITIVOS

1. **Semanalmente**, enjuagar la cámara, introduciéndola en un recipiente con agua tibia.

Una vez al mes, se recomienda limpiar la cámara, desmontándola (según instrucciones del fabricante). Introducir todos los componentes en un recipiente con agua templada jabonosa (con unas gotas de jabón es suficiente). **No frotar**.

2. **Enjuagar con abundante agua**.

3. Dejar secar al aire, **SIN FROTAR** con ningún tipo de papel o paño; frotar durante el secado produce cargas electrostáticas que puede interferir en flujo del medicamento por la cámara, disminuyendo la cantidad de fármaco disponible.