

¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:
+34 91 562 04 20

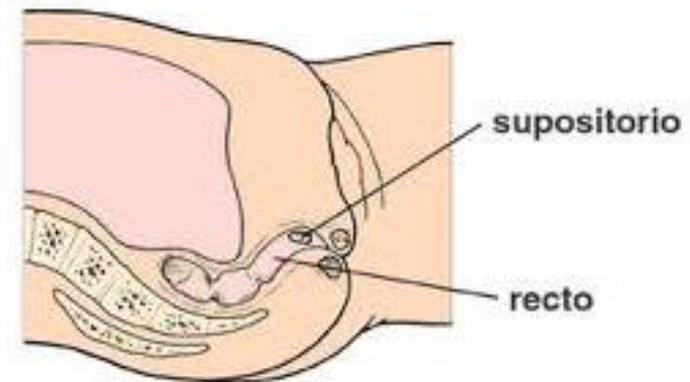
Última revisión: Mayo 2020

Bibliografía:

- www.medicinesforchildren.org.uk
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO

VÍA RECTAL



**SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

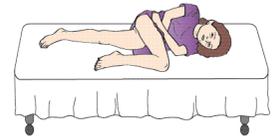
3.2. ENEMAS



- Un enema es un medicamento líquido o espumoso que se introduce en el recto por el ano, y que se utiliza generalmente para estimular la defecación (hacer caca).

- **Método de administración:**

1. **Agite** el enema unos 30 segundos.



2. **Prepare el enema según las indicaciones** por el fabricante.



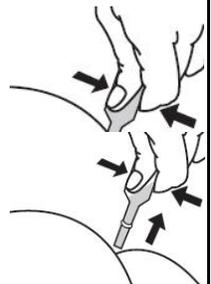
3. El niño debe **acostarse sobre su lado izquierdo** con la pierna izquierda recta y la pierna derecha doblada hacia delante, **o de rodillas** y brazos descansando sobre una cama. Mantenga una **nalga ligeramente hacia un lado** de modo que se pueda ver el recto.

4. **Inserte la punta del aplicador** con cuidado en el recto. En niños menores de 3 años, insertar solamente hasta la **1-3** de la cánula.



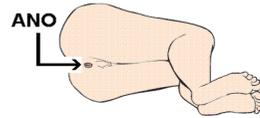
5. **Apriete** el envase para administrar todo el contenido.

6. **SIN DEJAR DE APRETAR** el envase retire el aplicador, póngalo en una bolsa de plástico y tírelo a la basura. **No lo tire por el inodoro.**

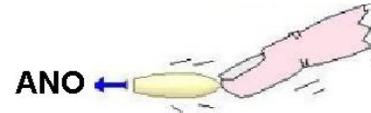


7. El niño puede tener dificultades para mantener el **enema** en el recto, intentar **mantenerlo el máximo tiempo posible.**

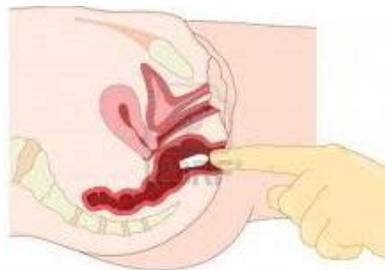
- Mantener una **nalga ligeramente** hacia un lado de modo que se pueda ver el recto.



- Quite el envoltorio del supositorio y póngalo en el ano con el **extremo recortado** (no el circular) **apuntando al recto**.



- Utilice un **dedo para empujar** el supositorio suavemente en el recto. Se tiene que introducir alrededor de 2cm. Al introducir el supositorio en el ano por la parte recortada, cuando está totalmente introducido, el esfínter anal (músculo que se encuentra en la parte inferior del recto) presiona sobre la parte redondeada, empujando al supositorio hacia arriba en



el interior del recto, asegurándose de que el supositorio no se salga.

- Una vez que está dentro, **mantenga sujetas y juntas las nalgas** un momento para evitar que se salga.

ÍNDICE



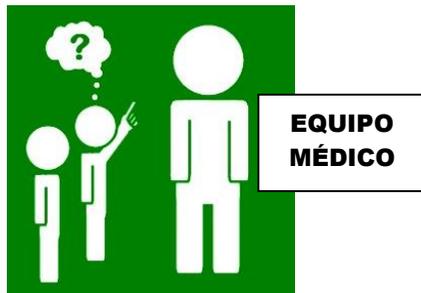
PÁG.

1. RECOMENDACIONES GENERALES.....	4
1.1. INFORMACIÓN.....	4
1.2. CONSERVACIÓN.....	5
1.3. MANIPULACIÓN.....	6
1.4. ADMINISTRACIÓN.....	7
2. ¿QUÉ ES LA VÍA RECTAL?.....	9
3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA RECTAL?.....	9
3.1. SUPOSITORIOS.....	9
3.2. ENEMAS.....	11

1. RECOMENDACIONES

1.1. INFORMACIÓN

- Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.
- Lea el prospecto para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier información que consulte sobre su tratamiento en fuentes fuera del ámbito sanitario (internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.

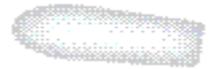


2. ¿QUÉ ES LA VÍA RECTAL?

- Es la administración de medicamentos en el recto (final del intestino grueso), a través del ano.
- Se usa esta vía cuando se quiere un **efecto local** o la **vía oral** (boca) o parenteral (inyecciones) no están disponibles.

3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA RECTAL?

3.1. SUPOSITARIOS



- Un supositorio es un tipo de medicamento diseñado para fundir a temperatura corporal en el recto.
- **Método de administración:**
 1. El niño debe estar **acostado** de lado con las rodillas sobre el pecho (hacia el lado izquierdo).
 2. **En bebés** poner al niño boca abajo con las rodillas tocando el pecho y usar el dedo meñique para introducir el supositorio.

• Cómo norma general:

- Si se olvida una administración, de el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga dando las siguientes dosis a la hora habitual.
- Nunca administre una dosis doble para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente administración está muy próxima, salte la dosis que olvidó y administre la siguiente en su hora habitual.
- Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.

• Generalidades:

- Lo ideal sería que su hijo defecara antes de administrar un medicamento rectal.
- Si el niño defeca dentro de los 15 minutos desde la administración de un medicamento rectal, tendrá que administrarlo otra vez.
- Debe lavar sus manos con jabón y agua antes y después de administrar medicamentos rectales.

• En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.

• En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología +34 91.562.04.20 

• MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.



1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el medicamento en su envase original (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien cerrado, en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y a la temperatura indicada en el envase: a temperatura ambiente (< 25° C) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o en nevera (2-8° C, en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).



- Se recomienda guardar los supositorios en un lugar muy fresco, porque por su composición, se reblandecen con el calor y esto hace más difícil la administración.
- Para evitar olvidos, es útil guardar juntos (en su envase original) los medicamentos que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la misma hora (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- No mezclar los medicamentos.
- Asegúrese de que el medicamento no ha sobrepasado la "fecha de caducidad" que pone en el envase.
- Deposite los medicamentos caducados en su Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.

1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Si se usa algún **material** para la manipulación o administración asegurarse de que esté perfectamente **limpio y seco antes y después de usarlo**.
- Si se ha de partir el supositorio, que **sea longitudinalmente**.



1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE**:

- ♦ El nombre del medicamento.
- ♦ La vía de administración.
- ♦ La dosis del medicamento.
- ♦ La hora o frecuencia correcta.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.