

¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:
+34 91 562 04 20

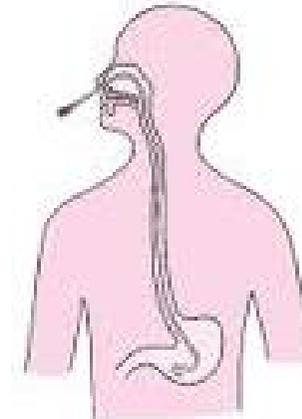
Última revisión: Mayo 2020

Bibliografía:

- www.medicinesforchildren.org.uk
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

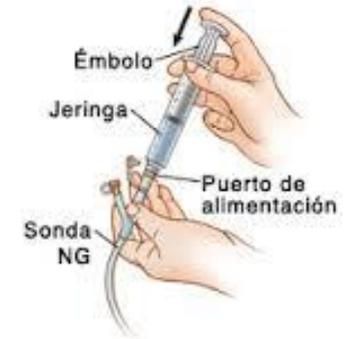
Anexo 2 PR.02.05.02 Ed 02

INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA ENTERAL

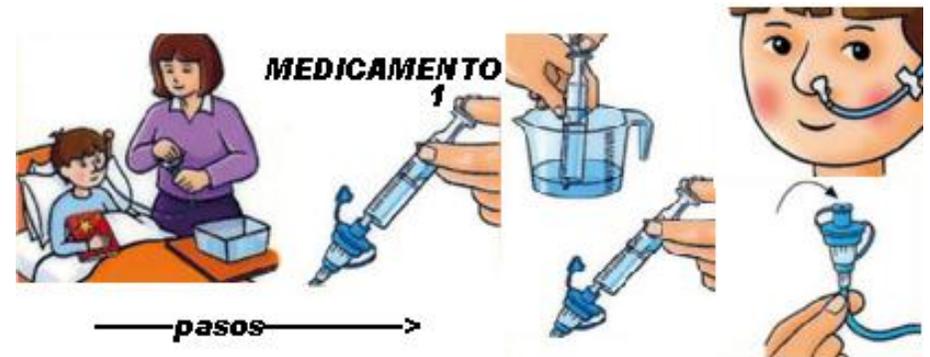


**SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

- **Soluciones y suspensiones:**
Puede administrarse directamente o previamente diluido con agua, según le indique su personal sanitario.



- Si se administran varios fármacos a la vez, se dará cada fármaco por separado, lavando la sonda lentamente con agua tras cada administración.



- Para mayor información sobre el cuidado de estos dispositivos, consultar la información que le entregará la enfermera del equipo y consulte con ella cualquier duda al respecto.

2. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR SONDA?

ÍNDICE



- La mayoría de medicamentos deberán manipularse para poder ser administrados por esta vía. **Consulte si esta manipulación puede llevarse a cabo.**
- La sonda debe mantenerse lo más limpia posible.
- Como norma general, la manipulación será la siguiente:
 - **Comprimidos:** triturar y disolver en agua previamente.



- **Cápsulas:** abrir la cápsula, disolver en agua y administrar inmediatamente.

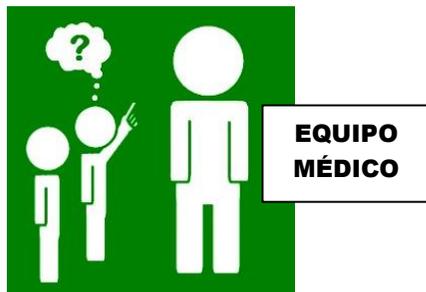
PÁG.

1. RECOMENDACIONES GENERALES.....	4
1.1. INFORMACIÓN.....	4
1.2. CONSERVACIÓN.....	5
1.3. MANIPULACIÓN.....	6
1.4. ADMINISTRACIÓN.....	7
2. ¿QUÉ ES UNA SONDA?.....	9
3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR SONDA?.....	10

1. RECOMENDACIONES

1.1. INFORMACIÓN

- Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.
- Lea el prospecto para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier información que consulte sobre su tratamiento en fuentes fuera del ámbito sanitario (internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.

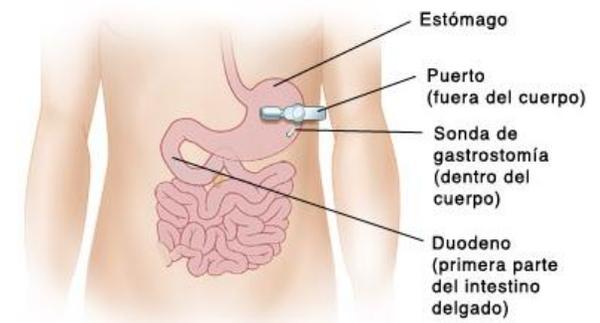


3. ¿QUÉ ES UNA SONDA?

- La sonda es un instrumento utilizado por niños que no pueden alimentarse o tragar de forma habitual, debido a una enfermedad.
- Existen diferentes tipos de sonda:



- ✓ **Sonda nasogástrica:** Es un tubo que pasa por la nariz a lo largo del esófago hasta el estómago.
- ✓ **Sonda transpilórica:** Es un tubo que pasa por la nariz, atraviesa el estómago y el píloro.
- ✓ **Ostomías:** Son aquellas sondas que introducen el alimento al cuerpo por un orificio hecho expresamente para ello:
 - **Gastrostomía:** Se coloca a través de la pared abdominal hasta llegar al estómago, y se deja un orificio fuera del cuerpo con un botón.
 - **Yeyunostomía:** Igual que la anterior pero esta vez en lugar de entrar al estómago, entra al yeyuno, (intestino delgado).



- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.
- **Cómo norma general:**
 - **Si se olvida una toma**, administre el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga tomando los siguientes a la hora habitual.
 - **Nunca tome una dosis doble** para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente toma está muy próxima, salte la dosis que olvidó y tome la dosis siguiente en su hora habitual.
 - **Si vomita** antes de que transcurra **media** hora desde la toma del medicamento, deberá tomarlo otra vez. Pasado este tiempo, si vomita no repita la dosis.
- Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.



- **En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.**
- **En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología +34 91.562.04.20**



- **MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**



1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el **medicamento en su envase original** (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien **cerrado**, en un **lugar fresco, seco, protegido de la luz** y a la temperatura indicada en el envase: **a temperatura ambiente** (< 25° C) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o **en nevera** (2-8° C, en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).



- Para evitar olvidos, es útil **guardar juntos (en su envase original) los medicamentos** que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la **misma hora** (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- **No mezclar los medicamentos.**

- Asegúrese de que el medicamento **no ha sobrepasado la "fecha de caducidad"** que pone en el envase.
- En **envases multidosis**, apunte la fecha de apertura en el cartonaje y tenga en cuenta el periodo de validez una vez abierto.
 - No lo use pasado ese tiempo.
 - Mantenga el envase bien cerrado.



- **Deposite los medicamentos caducados** en su **Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre** más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.



1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Si se usa algún **material** para la manipulación o administración (como jeringas orales, cucharillas, partidores de comprimidos...) asegurarse de que esté perfectamente **limpio y seco antes y después de usarlo**.



- Si es necesario **manipular el medicamento** (abrir cápsulas, triturar comprimidos...), siga las recomendaciones **específicas**. No todos los medicamentos se pueden manipular, ni se hace del mismo modo.
- Si el medicamento se debe conservar en nevera, sáquelo unos 10 minutos antes de la administración para que se atempere. Si se le olvida este paso, manténgalo unos minutos entre las manos.

1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE**:

1. El nombre del medicamento.
2. La vía de administración.
3. La dosis del medicamento.
4. La hora de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Algunos medicamentos necesitan administrarse **con/sin comida obligatoriamente**. Esta información la encontrará en el prospecto del medicamento.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.



- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.