

El día de la intervención quirúrgica:

La mañana de la intervención **se duchará**. La ducha puede ser con un jabón no farmacológico o con una solución jabonosa antiséptica (Clorhexidina).



Ponga especial atención en la **higiene del ombligo** (si fuese necesario, puede utilizar un bastoncillo de los oídos para garantizar la limpieza).

Realizará su **higiene bucal diaria**.

No se aconseja el rasurado en su domicilio. Si fuera necesario, se realizará por parte de los profesionales justo antes de la intervención quirúrgica.



No llevar puestas lentillas ni prótesis dentales si es portador de ellas.

No debe llevar las uñas pintadas. No utilizar perfume ni cremas en la zona a intervenir. No traer ningún objeto personal (objetos metálicos, anillos, cadenas, pendientes, piercings, etc.).

Acudirá al hospital a la hora y el lugar indicados previamente por el **Servicio de Admisión** acompañado de un adulto responsable.

Se le entregará una pulsera identificativa y la ubicación de su habitación de hospitalización.

Allí le recibirá el personal de enfermería, que le dará las indicaciones necesarias y, después será trasladado a quirófano.



Esta guía puede consultarse directamente desde este QR

GUIA PARA PACIENTES

Recomendaciones para pacientes que van a ser intervenidos de neoplasia de colon derecho

CGD/CGD/DPT/002

Aprobado por Comité Técnico de Coordinación de la Información en julio de 2024



El objetivo de esta guía es informarle con detalle sobre la preparación que requiere la operación de neoplasia de colon derecho.

Es **IMPRESINDIBLE** que siga estas indicaciones.

El incumplimiento de estas normas puede suponer la suspensión de la cirugía

Recomendaciones nutricionales:



Para afrontar de la mejor forma posible la cirugía de colon a la que va a ser sometido es necesario que **5 días antes de la operación** realice una dieta pobre en residuos, es decir **SIN fibra**.

Con esta guía le facilitamos un documento que detalla los alimentos que deberá comer y los que debe excluir de su dieta.**

Batidos nutricionales

Dado su perfil nutricional y el riesgo quirúrgico, puede que se le hayan recetado **uno o varios batidos nutricionales**. Estos batidos deberá tomarlos de la siguiente forma:

- Una **semana** antes de la intervención:

ATEMPERO: un batido nutricional por la mañana y otro por la tarde, hasta el día previo a la operación, incluido éste. Sólo lo tomará si se lo ha indicado el cirujano durante la consulta.

SUGARMIX: 2 batidos por la mañana y otros 2 por la tarde el **día previo a la operación** (este batido no lo debe de tomar si padece Diabetes).

El mismo día de la intervención

- **6 horas** antes de la cirugía debe dejar de tomar cualquier alimento sólido y líquido, excepto agua, que podrá tomar hasta dos horas antes de la intervención quirúrgica, y los batidos de SUGARMIX.
- **2 Horas** antes de la cirugía deberá tomar los otros **2 batidos de SUGARMIX** (este batido no lo debe de tomar si padece Diabetes). Y desde entonces, no podrá tomar ya nada más, **ni agua**.



Recomendaciones farmacológicas:

Con respecto a su medicación habitual, deberá seguir las recomendaciones facilitadas en la consulta del Servicio de Anestesia.

Para realizar la profilaxis antitrombótica, es decir la prevención de trombosis, deberá inyectarse una dosis de ENOXAPARINA 40 mg vía subcutánea a las 21 horas la noche del día anterior a la operación (a menos que se haya indicado lo contrario en la consulta de cirugía o de anestesia).

Esta medicación se le ha recetado y puede comprarla en la farmacia con su tarjeta sanitaria. Le entregaremos un documento con información sobre cómo inyectarse la heparina.***

Acudir a la Unidad de Banco de Sangre

El día antes de la operación, en horario de 10:00 h a 20:00 h, deberá acudir a la Unidad de Banco de Sangre de nuestro hospital (con los volantes de petición que le hemos entregado en la consulta), ubicada en la primer planta, para la realización de las pruebas que permiten identificar su grupo sanguíneo, por si durante su estancia en el hospital es necesario transfundirle sangre.

Se le pondrá una **pulsera identificativa roja** que **NO** deberá quitarse.