

La Unidad, creada en el año 2018, atendió a más de 170 enfermos durante su primer año de funcionamiento

LA UNIDAD DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES DEL HOSPITAL DE MÓSTOLES, ACREDITADA POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

- La incertidumbre que provocan estas enfermedades tan poco frecuentes y, graves, en muchas ocasiones requieren un manejo ágil y un conocimiento específico
- Se pretende reducir ingresos, tratar con rapidez los nuevos brotes y controlar mejor las enfermedades para que tengan menos impacto en la vida de los enfermos

Móstoles 9 de febrero de 2022. La Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital Universitario de Móstoles ha sido acreditada por la Sociedad Española de Medicina Interna. La capacitación de los profesionales, el número de pacientes atendidos, los recursos asignados y la actividad realizada permite disponer de este certificado que reconoce el valor y la calidad que aporta esta atención específica a un paciente complejo, con patologías graves y poco frecuentes, y en general, de un impacto importante en su calidad de vida.

La creación de una unidad monográfica permite abordar de forma programada la evolución del paciente y ofrece un sistema de atención flexible y ágil y facilita la atención al paciente en fases críticas, urgentes y/o no previstas. Ahora, tres años después de su puesta en marcha, con esta acreditación se valida objetivamente la eficacia en la atención a este perfil de pacientes.

La Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, dependiente del Servicio de Medicina Interna, proporciona a los enfermos una vía de contacto y comunicación de fácil acceso, pudiendo solicitar valoraciones preferentes con atención en menos de una semana (e incluso el mismo día). Su objetivo además es reducir el número de visitas de los pacientes a urgencias, tratando de resolver sus problemas de manera temprana, y de disminuir de la misma manera los ingresos hospitalarios.

Más de 40 entidades diferentes se incluyen dentro del grupo de las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS). Entre ellas, las más frecuentes: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, síndrome de Sjögren, esclerosis sistémica, dermatomiositis junto con otros tipos de miopatías inflamatorias, síndromes de superposición, Enfermedad mixta del tejido conjuntivo y vasculitis sistémicas primarias.

El nivel de complejidad, la evolución y la gravedad de estas patologías es muy variable. También la atención que requieren dependiendo de la afectación que genera la enfermedad. En muchos casos son tratados de forma multidisciplinar. Desde esta Unidad se coordinan esos casos más complejos y difíciles de abordar y se reacciona con rapidez y eficacia ante las sospechas de enfermedad, nuevos brotes, la aparición de nuevos síntomas o enfermedades y otros problemas de salud relacionados con este tipo de patologías.

Los datos que se presentan para la acreditación de la Sociedad Española de Medicina Interna corresponden al ejercicio del primer año de funcionamiento 2018 -2019, porque los posteriores se han visto afectados por los cambios provocados por la pandemia de COVID_19. En ese primer año de funcionamiento, para finalizar el año 2019, se atendió a 177 pacientes y se realizaron más de 280 revisiones.

En el Hospital Universitario de Móstoles los doctores Jorge Sánchez Redondo y Carlos Martínez Caballero, ambos con capacitación específica para el manejo de este tipo de pacientes, coordinan esta unidad.

Una de los pilares de la asistencia que se ofrece es la coordinación de esfuerzos para gestionar la asistencia de muchos de los pacientes afectados. El trabajo del equipo de enfermería del Hospital de Día es fundamental para ofrecer y realizar el seguimiento adecuado del tratamiento y la colaboración con reumatólogos, nefrólogos, dermatólogos, neurólogos, cardiólogos, neumólogos, ginecólogos, y otros muchos especialistas es muy habitual y necesaria.

Para más información Julia Benito Rodríguez, Responsable de Comunicación del Hospital Universitario de Móstoles, julia.benito@salud.madrid.org teléfono 658773639