

## ¿Cómo colocar el disco y la bolsa?



Antes y después de colocar el disco y la bolsa es necesario lavarse las manos

Para cambiar el disco y la bolsa, se debe adoptar una posición que resulte cómoda y en la que se pueda visualizar bien el estoma delante de un espejo.

Después, se calienta el disco con las manos y se coloca de abajo a arriba, con la pestaña hacia arriba. Debe presionarse levemente hasta que quede bien pegado.

Empezando desde abajo, alinear el aro de la bolsa con el anillo del disco.

Primero, con ambas manos, se deslizan los dedos alrededor del aro para ajustar el enganche y después se posiciona el *clipper* en el ángulo deseado y se cierra. Se escuchará un *click* que indica que la bolsa está perfectamente ajustada al disco.

Para retirar la bolsa, es necesario vaciarla previamente. Abra el *clipper* pulsando la pestaña con la yema del dedo. Sujete con una mano el disco; con la otra mano retire la bolsa yendo desde arriba hacia abajo.

## No olvide...



Cambiar la bolsa cada 24 horas.

Cambiar el disco cada dos o tres días, o antes, si lo precisa.

El mejor momento para cambiar el disco y/o la bolsa es a primera hora de la mañana, ya que hay aún poca orina formada.

Vaciar la bolsa con asiduidad: cuando esté lleno hasta una tercera parte.

Se puede duchar con la bolsa o sin la bolsa.

Si existe vello alrededor del estoma, debe recortarse con una tijera. No se debe rasurar la zona con cuchillas.

Si presenta catéteres, deben colocarse enroscados en la parte superior de la bolsa. Hay que evitar que se acoden al enrollarlos.

Por las noches se pueden utilizar bolsas de drenaje conectadas a la bolsa normal, ya que tienen mayor capacidad.

Se recomienda tener siempre preparado un disco adicional y una bolsa y llevarlos siempre consigo, por si fueran necesarios.

Servicio de Urología

## Cuidados de la urostomía

EH2/EH2/DPT/001

Aprobado por Comité Técnico de Coordinación de la Información en  
17/05/2019



## ¿Qué material necesito?

La urostomía no es una herida. La higiene y los cuidados de su urostomía forman parte de su aseo personal diario. Para ello necesita:

- Bolsa y disco
- Pañuelos de papel o toalla suave
- Esponja
- Agua y jabón
- Tijeras
- Bolsa para desechar el material sucio



## Medir el estoma

Tras la cirugía el aspecto del estoma irá cambiando; se irá reduciendo de tamaño.

Al principio es necesario medir el diámetro del estoma cada semana.

Para ello hay que utilizar la plantilla incluida en el kit que se le facilita desde el Hospital.

No se debe dejar el orificio del disco, mayor que el tamaño del estoma.



## Cuidados del estoma

La higiene del estoma se realiza con una esponja suave, jabón neutro y agua tibia.

Se limpia siempre con movimientos circulares desde dentro hacia fuera, sin frotar.

Para secarlo deben darse toques ligeros con una toalla limpia y suave o un pañuelo de papel.

A veces se puede producir un pequeño sangrado. No hay que alarmarse. Debe procederse a lavar la zona con agua fría y presionar hasta que cese el sangrado.



**Ante cualquier duda o complicación, como enrojecimiento de la zona, dolor, supuración, fiebre o fugas, acuda a su enfermera o médico responsable.**