

Información para pacientes en tratamiento con oxigenoterapia

Para lograr la mayor eficacia del tratamiento con oxigenoterapia debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Beber al menos dos litros de agua al día para hacer más fluidas las secreciones, salvo indicación médica.
- Tomar con frecuencia y en poca cantidad diferentes alimentos, evitando aquellos que producen flatulencia.
- Hacer ejercicios respiratorios que ayuden a expulsar las secreciones.
- No usar vaselina ni otros productos que contengan derivados del petróleo.

Si utiliza **gafas nasales** para la administración de oxígeno recuerde:

- No retirar las gafas para comer, en este momento necesita mayor aporte de oxígeno.
- Limpiar con cuidado la boca y la nariz para evitar la aparición de enrojecimientos y heridas.
- Limpiar las gafas con un paño húmedo para evitar que se obstruyan.

Si utiliza **maskarilla** para la administración de oxígeno, recuerde:

- Colocar gasas o algodón en las zonas de presión de la maskarilla si lo precisase.
- Realizar higiene facial adecuada para evitar irritaciones.
- Limpiar la maskarilla al menos una vez al día con un paño húmedo.

No olvide seguir las indicaciones del personal de la empresa de oxigenoterapia para el mantenimiento y manejo adecuado del aparataje y material.

Es importante acudir a su médico de familia o consulta de enfermería si le aparece alguno de los siguientes síntomas:

- Aumento de la dificultad para respirar.
- Aumento del cansancio para realizar tareas habituales.
- Si comienza con fiebre.
- Si aumentan las secreciones (esputo) o cambian de color.
- Si aparece en las uñas o los labios un color azulado.
- Si en algún momento evidencian, usted o sus familiares, desorientación, tendencia a la somnolencia durante el día o dificultad para conciliar el sueño durante la noche.

** Para informar sobre cambio de domicilio durante un periodo de tiempo determinado, por vacaciones u otros asuntos, deberán acudir al Centro de Especialidades de Coronel de Palma a la Consulta 202, los viernes entre las 12.00 h a 13.00 h.