

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE INICIAN USO DE OPIOIDES

Le hemos recetado un tratamiento que incluyen un opioide.

Los **opioides son fármacos analgésicos muy potentes**, que están indicados para tratar el dolor agudo y crónico.

Entre las **dudas** más frecuentes cuando a una persona le recetan un opioide es:

### 1. **¿Me volveré un adicto?**

Los fármacos opioides pueden producir adicción, pero esta adicción no se produce en la mayoría de los pacientes que toman un opioide por dolor y son fármacos que bien utilizados, en los pacientes y la patología adecuada son seguro y eficaces. Su médico ha determinado el riesgo para usted de tomar un opioide y considera que su riesgo de adicción es bajo o que el beneficio supera el riesgo, por ello su prescripción es totalmente individual para usted

### 2. Si me tomo este tratamiento **¿me acostumbraré y no me hará efecto cuando tenga más dolor?**

Aunque los fármacos pueden producir tolerancia, es decir que hagan menos efecto cuando nuestro organismo se acostumbra a ellos, no es un efecto que en clínica tenga mucha importancia y se ve en pocas ocasiones. Tenemos medios para reconocer la tolerancia a los fármacos y en el caso de que sospechésemos que usted podría desarrollarla existen tratamientos que evitarían esta tolerancia (por ejemplo cambiarle de medicación, asociar algún fármaco, cambiarle la forma de administrarle el opioide, etc)

Como todos los tratamientos pueden **tener efectos secundarios** y hay que vigilarlos y en la medida de lo posible evitarlos

Entre estos efectos secundarios los más frecuentes son :

- **Estreñimiento**: este es el efecto secundario más frecuente. Es importante que usted sepa que si aparece se mantendrá mientras esté tomándolo, por ello es importante hacer profilaxis del mismo. Es importante que para evitarlo aumente la ingesta de líquidos, frutas y verduras, incremento de la movilidad. Si no es suficiente se recomendará un laxante añadido.

- Las **2 primeras semanas pueden aparecer náuseas y/o vómitos** y por ello puede que su médico le deje recetado un fármaco para evitarlo durante 2-3 semanas

- Otros efectos secundarios son el **mareo**, la **somnolencia** y la **sedación**. Son más frecuentes en personas mayores, con muchos tratamientos asociados. Para **prevenir** estos efectos secundarios centrales su médico tiene en cuenta las siguientes precauciones:

- Empezar a dosis bajas

- Ascenso lento de la dosis

- **Evitar en la medida de lo posible la asociación con otros depresores del SN**

- Insistirle en la necesidad de una **adecuada hidratación**

ANTE CUALQUIER DUDA POR FAVOR HABLE CON NOSOTROS