

## ¿Qué es el Yodo radiactivo?

- El Yodo estable forma parte natural de nuestra dieta habitual, y se concentra en la glándula tiroidea.



- El I-131 es un radioisótopo del Yodo, que emite radiación y se utiliza con fines médicos.

## ¿En qué consiste el tratamiento?

- Se le va a administrar una cápsula con I-131, que se concentrará en su glándula tiroidea.
- Como consecuencia va a recibir una dosis de radiación que va a permitir reducir la actividad de su tiroides y mejorar sus síntomas.



## ¿Requiere alguna preparación?

- Si usted está tomando medicación anti tiroidea puede que deba suspenderla unos días antes de recibir el tratamiento.
- Su endocrino le dará las indicaciones pertinentes.

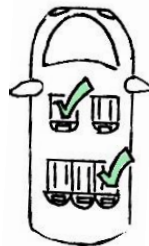
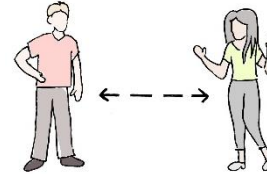
## ¿Cuánta radiación se emite en un tratamiento de hipertiroidismo?

- Después de este tratamiento el paciente emite una cantidad de radiación baja, por tanto en general no supone un riesgo.

## ¿Qué precauciones debo tomar tras el tratamiento?

El I-131 se elimina principalmente por orina y, en menor proporción, por heces, saliva y otros fluidos, por lo que una vez que se le haya administrado el tratamiento, recibirá una hoja de instrucciones de protección radiológica con el tiempo durante el cual debe aplicarlas:

- En la medida de lo posible, procure no convivir con niños pequeños ni con mujeres embarazadas durante el tiempo que se le indique. Si a lo largo de ese tiempo tiene algún contacto con ellos, procure permanecer a una distancia prudencial y el menor tiempo posible.
- Haga sus necesidades sentado y tire de la cadena varias veces, lavándose las manos a continuación.
- Beba una cantidad normal de líquidos.
- No comparta vasos, cubiertos, platos, toallas ni sábanas con otras personas, pero NO es necesario lavarlos por separado.
- Si es posible duerma solo.
- Debe evitar el embarazo al menos durante seis meses.
- Debe suspender la lactancia durante el tiempo que se le indique.



- Cuando utilice un medio de transporte, siéntese lo más alejado posible.

- Se le indicará si es necesario que se ausente de su trabajo, y durante cuánto tiempo, sobre todo si tiene contacto con embarazadas, niños, o manipula alimentos.
- Indique si va a realizar un viaje en los próximos días.

## ¿Durante cuánto tiempo he de seguir dichas precauciones?

- El periodo de restricción se personalizará para cada paciente de acuerdo a la dosis administrada y a la situación socio-laboral de cada paciente.
- La duración de dicho periodo suele oscilar entre uno y diez días, aunque hay casos excepcionales.
- El especialista de radiofísica hospitalaria se encargará de estimar dicho periodo y responder a todas las dudas que puedan surgir.

## ¿Puedo ir acompañado?

- **Sí.**
- En ningún caso se permitirá entrar en calidad de acompañante a embarazadas o menores de dieciocho años.

## ¿Puede una mujer embarazada someterse a un tratamiento de hipertiroidismo?

- **No** es habitual.
- Si está embarazada, piensa estarlo o ha tenido alguna falta, deberá indicarlo al personal sanitario antes de administrarle el radiofármaco.



## ¿Y durante la lactancia materna?

- Debe informar al personal sanitario antes de que le administren el radiofármaco.
  - Si a usted se le realiza un tratamiento de hipertiroidismo, el personal sanitario le indicará el periodo, durante el que deberá interrumpir la lactancia.
  - Durante esa interrupción usted puede extraer la leche mecánicamente y desecharla.



# ¿Qué tengo que saber si me voy a someter a un tratamiento de hipertiroidismo en medicina nuclear?



## Conclusiones:

- El riesgo de la radiación utilizada en estos procedimientos es muy bajo en comparación con los beneficios que le proporciona.
- Debido a que la dosis administrada es relativamente pequeña el tratamiento se realiza de forma ambulatoria.
- El tratamiento no presenta efectos secundarios.
- Siga las instrucciones de Protección Radiológica que le darán los profesionales.

Su satisfacción es muy importante para nosotros. Queremos adaptar la información proporcionada a sus dudas y necesidades.

Para ello puede realizar una encuesta, breve y anónima, que encontrará escaneando este código QR.



Para más información, no dude en llamar al **91 520 22 94**

Información de protección radiológica para pacientes que van a ser sometidos a un tratamiento de I-131.