

Usted va a ser operado de **CATARATA del Ojo Derecho** **Ojo izquierdo**

ACUDIRÁ a la CMA de OFTALMOLOGÍA situada en la **5ª PLANTA**

PREPARACIÓN DEL OJO A INTERVENIR -ANTES DE LA CIRUGÍA:

TOALLITAS ESTILA 10 Durante *los 3 días previos a la intervención*, debe limpiarse el borde de los párpados y las pestañas con estas toallitas, dos veces al día (mañana y tarde). No están financiadas por el sistema público de salud (no se recetan)

Por favor no se maquille **los 3 días previos a la intervención**, ni usen perfumes o colonias el día de la cirugía.

El día antes de la intervención EN EL OJO A INTERVENIR se pondrá:

VIGAMOX colirio una gota 4 veces al día (desayuno, comida, merienda y cena).

DICLOFENACO LEPORI MONODOSIS o DICLOABAK COLIRIO: Una gota 3 veces al día (desayuno, comida y cena).

Deje pasar 5-10 minutos entre gota y gota de los dos colirios diferentes.

El día de la intervención:

VIGAMOX colirio una gota 4 veces al día hasta el momento de la cirugía

DICLOFENACO LEPORI MONODOSIS o DICLOABAK COIRIO una gota 3 veces al día hasta el momento de la cirugía

Salvo indicación previa por parte de su oftalmólogo **no suspenda el tratamiento ocular previo** que esté empleando hasta la fecha.

GUARDAR AYUNO 6 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN (Ni líquidos)

SI ES USTED DIABÉTICO y la cirugía se realiza:

- **Por la mañana** no desayune ni se administre insulina ni antidiabéticos orales
- **Por la tarde**, desayune y adminístrese la insulina o el antidiabético oral como le corresponda, teniendo en cuenta que no va a comer.

Si tiene dudas consúltelo con su médico de FAMILIA

Si se encuentra en **TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES (tales como SIMTROM, ASPIRINA, ADIRO, TROMALYT, DISGREN, TIKLID, u otros)** y no nos lo ha comunicado hágalo cuando le llamemos por teléfono para concertar la fecha de la cirugía. En ocasiones puede tener que interrumpirlos o sustituirlos días antes de la intervención. Si tiene dudas finalmente consulte con el oftalmólogo que le vaya a operar. Si se le indica no suspender el Sintrom, hágase una analítica (INR) 2-4 días antes de la cirugía a través de su médico de familia

Debe tomar el resto de medicación de forma habitual, especialmente el tratamiento para la hipertensión arterial (con sorbo de agua).

Los Colirios Pred-Forte ó Maxidex o Dexametasona recetados son para el postoperatorio.