

HIGIENE DEL PACIENTE



Mar Perez Macias
Elvira Bochkariov Silva
TCAES H. U. PRINCESA

HIGIENE EN CAMA

La técnica consiste básicamente en ir enjabonando, enjuagando y secando a la persona encamada por partes para no enfriarla demasiado, protegiendo simultáneamente la cama para no mojarla y cambiarle finalmente la ropa usada de la cama por otra limpia, todo esto sin tener que levantarlo y en el menor tiempo posible



Que debemos tener en cuenta

- Comprobar que la temperatura de la habitación sea adecuada y haya intimidad
- En todas las zonas, excepto en los ojos y la cara, se empleará jabón
- Sólo se dejará expuesta la zona que se esté lavando, manteniéndose las otras cubiertas
- Ofrecer a la persona cuidada la posibilidad de orinar antes de la higiene (ofreciendo si es necesario la cuña o la botella)

¿Con qué materiales debemos contar?

- Una toalla grande.
- Una toalla mediana
- Dos esponjas.
- Jabón líquido.
- Dos palanganas con agua caliente.
- Peine.
- Ropa limpia de la persona cuidada.
- Ropa limpia de la cama



¿Cómo hacerlo?

- Situarse a un lado de el paciente.
- Llenar las palanganas de agua caliente.
- Echar en una de ellas el jabón líquido neutro.
- Introducir una esponja en cada palangana.
- Una será utilizada para enjabonar y para enjuagar

La higiene del paciente debe hacerse en un orden que hay establecido

- Ojos
- Cara
- Cuello y hombros
- Brazos y manos
- Tórax y mama
- Abdomen
- Piernas y pies
- Región genital
- Espalda y nalgas



HIGIENE DE LOS OJOS

- **Agua o Suero fisiológico**
- **Gasas o toalla pequeña**

Elevar la cabecera de la cama hasta una posición de sentado o semi- sentado

Impregnar la gasa o toalla de suero fisiológico

Realizar la limpieza ocular desde el Angulo interno hacia el externo del ojo.



Escuela de Simulación Virtual La Princesa
Área de Pacientes

Aseo bucal

- Poner al paciente boca arriba con la cabeza hacia un lado.**
- Poner una toalla debajo de la cara**
- Impregnar torundas en liquido de enjuague bucal o usar cepillo de dientes**
- Limpiar encías, paladar, lengua y dientes.**



PACIENTE CON DENTADURA POSTIZA

Limpiaremos la dentadura postiza en el lavado, después la aclararemos y la meteremos en un vaso con agua y la taparemos .

Espalda y nalgas

- Poner al paciente de lado de tal forma que nos muestre la espalda.
- Asegurarnos de que este estable y no se pueda caer colocándonos frente a él
- También puede colocarse boca abajo si lo desea.

- Colocar la toalla protectora, sobre la cama, a lo largo de la espalda del paciente.
- Enjabonar enjuagar y secar la espalda y las nalgas



HIGIENE EN DUCHA

Prepare el baño con todo lo necesario ,para que se duche con seguridad (coloque silla si es necesario ...)

Ayúdele a entrar y salir el baño

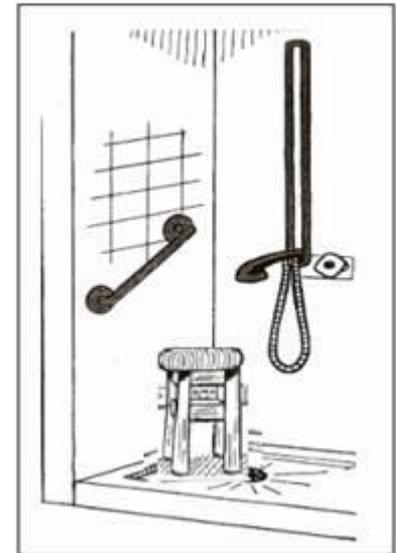


HIGIENE EN DUCHA

Deje al paciente que se bañe , si puede

Si es necesario, ayúdele a lavarse la espalda

**No dejarle solo durante todo
el baño**



RECUERDA...

- Enjabonar enjuagar y secar según el orden establecido
- Vigilar el estado de la piel



RECUERDA...

- Prevenir heridas en la piel utilizando soportes como:

Realizar cambios posturales (al menos 4 diarios)

Utilizar Ácidos grasos hiperoxigenados en zonas de presión (aplicándolos a pequeños “toques”)

Utilizar colchón de aire alternante

No realizar masajes con cremas ni colonias

RECUERDA...

- Una higiene corporal adecuada mantiene la piel limpia e hidratada, previene problemas de la piel e infecciones, activando la circulación de la sangre y colabora a que la persona cuidada se sienta limpia y relajada elevando su autoestima

