

MOVILIZACION DEL PACIENTE



Silvia López de Castro
Enfermera. H.U. La Princesa
María Segura Pérez
Fisioterapeuta. H.U. La Princesa

Escuela de Simulación Virtual La Princesa
Área de Pacientes



TRABAJO CON PERSONAS DEPENDIENTES

- La actividad del cuidador es una tarea particularmente dura.
- La movilización y traslados no deben ser una actividad que lleve al agotamiento, ni mucho menos a lesiones y riesgos para el paciente ni el cuidador.
- Movimientos económicos: CON MÍNIMO ESFUERZO, MÁXIMA EFICACIA.
- Nuestra postura corporal esta influenciada por diversos factores: estructura del esqueleto, estado emocional, función muscular, movilidad de las articulaciones.

OBJETIVOS

- Mantener la máxima funcionalidad del paciente.
- Evitar lesiones en los cuidadores.
- Dar seguridad durante el movimiento.
- Disminuir el riesgo de deformidades y de caídas.

N DEL TRABAJO

- Valorar el estado de su familiar:
 - Características físicas: altura , peso, edad
 - a, dolor.
 - Nivel de conciencia
 - Nivel de colaboración
- Valorar el espacio.
- Realizar los cambios necesarios en la habitación/casa para que que pueda desenvolverse y desplazarse con mayor autonomía al realizar las transferencias y movilizaciones.
- Vestimenta adecuada: ropa holgada, calzado firme.

COMO ACTUAR CON LOS PACIENTES

- Explicar lo que vamos a hacer y dar un motivo para realizar el cambio.
- Enseñarle cómo puede colaborar.
- Incentivar al paciente para que participe activamente según sus posibilidades.
- Emplear términos comunes y concretos.
- Realizar las maniobras de forma que se mantenga el máximo bienestar posible.
- Coloque a su familiar en posición simétrica para iniciar el movimiento.
- Mirar en la dirección en la que se realiza el movimiento, la cabeza siempre nos indica la dirección como guía para el resto del cuerpo.

COMO REALIZAR LA MOVILIZACION

- Espalda recta, ligeramente inclinada hacia delante.
- Piernas flexionadas.
- Carga cerca del cuerpo, acercarse al paciente.
- Presas en zonas firmes.
- Las manos indican cómo debe hacer el movimiento.
- La información será más clara cuanto mayor sea la superficie de la mano que contacta con el cuerpo del paciente.
- Mantener una buena base de sustentación, pies separados.

COMO REALIZAR LA MOVILIZACION

- Moverse neamente en n al desplazamiento.
- Imitar el movimiento corporal normal.
- Mover el cuerpo por partes iniciando con las extremidades o regiones corporales con s peso.
- Empujar mejor que tirar.

SUPINO - LATERAL

- Las presas se realizarán en Cintura Escapular y Rodilla/Cintura Pélvica
- **Nunca tirar del brazo**



SUPINO - LATERAL



SUPINO - LATERAL



DESPLAZAMIENTO LONGITUDINAL

- Pedir la colaboración del paciente.
- Sincronizar el movimiento con el esfuerzo del paciente.



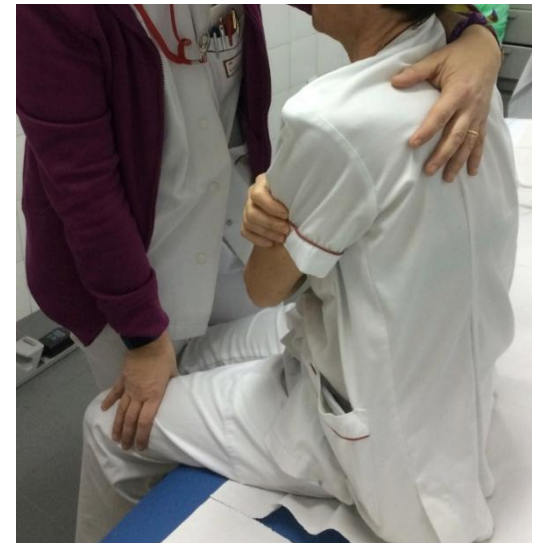
LEVANTARSE DE LA CAMA

- Sacar primero las piernas.
- Sincronizar el movimiento con el esfuerzo del paciente.



LEVANTARSE DE LA CAMA

- Pedir al paciente que flexione las rodillas o ayudarle a flexionarlas.
- Las presas se realizarán en Cintura Escapular y Rodilla/Cintura Pélvica



PASO DE LA CAMA A LA SILLA

- Acercar al máximo el peso a nuestro cuerpo
- Piernas flexionadas
- Fijar la pierna sobre la que gira



PASO DE LA CAMA A LA SILLA



BIPEDESTACION

- Acercar al máximo el peso a nuestro cuerpo
- Piernas flexionadas
- Fijar la pierna sobre la que gira



MARCHA

- Acercar al máximo el peso a nuestro cuerpo.
- Presa en el pantalón y en la mano del paciente.



MARCHA CON ANDADOR



MARCHA

