

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE AL QUE SE VA A REALIZAR UN MAPA

- La MAPA (Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial) es una prueba que permite medir su tensión arterial durante 24 horas, tanto durante el día como durante la noche, mientras que usted realiza su actividad normal.
- Es el mejor método disponible para saber si tiene hipertensión y en caso de tenerla y estar tratado, saber si el control es adecuado o no.
- Consiste en colocarle un manguito para medir la tensión en el brazo, que mediante una goma va conectado a una grabadora que registrará sus tensiones y que llevará colgada de la cintura.
- No es una prueba peligrosa ni dañina.
- No requiere estar ingresado.
- Acudirá al hospital solamente para ponerse y retirarse el aparato.
- Debe acudir habiendo tomado su medicación y con una manga corta o prenda no ajustada al brazo.
- El aparato se retirará a las 24 horas de su colocación, momento en el que se verán los resultados que le serán entregados en mano para que se los lleve al médico que los ha solicitado cuando tenga la cita.
- En caso de requerir cambio de tratamiento inmediato ante los resultados, será valorado por un médico a continuación que le dará las indicaciones precisas.
- El día de su retirada debe facilitar el nombre y la dosis de todas las medicinas que está tomando y dar información sobre la hora a la que se ha acostado y levantado.
- Durante la realización de la prueba:
 - Debe hacer su vida normal, salvo realización de ejercicio físico importante (deporte).
 - Durante la noche, se quitará la grabadora que llevará colgada de la cintura y colocará la misma bajo la almohada. El manguito no debe tocarlo.
 - No debe mojar el aparato.
 - Cada vez que el aparato se dispere (durante el día) debe procurar dejar el brazo caído mientras le realiza la medida, sin parar de caminar en el supuesto de que lo estuviera haciendo.