

RECOMENDACIONES A SEGUIR TRAS INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

A partir de este momento, los cuidados que debe seguir son los siguientes:

MEDICACIÓN

Deberá administrarse la siguiente medicación hasta el día que le indiquen en consulta o sangrado igual que regla:

1. PROGESTERONA por vía vaginal según pauta médica indicada en consulta durante 15 días.
2. Multivitamínico con ÁCIDO FÓLICO 1 comp/ 24h.
3. Otras medicaciones según necesidad por orden médica.
4. Paracetamol 1gr/8h si precisa en caso de dolor o molestias.

ACTIVIDAD

Reposo relativo durante los 2 o 3 días después de la inseminación, en los que **no** debe realizar **ejercicio físico intenso, movimientos bruscos** (saltos, gimnasia, etc.), ni cargar **peso excesivo**.

Se desaconsejan los baños de inmersión, así como spa y sauna.

No aconsejamos mantener **relaciones sexuales** el mismo día de la inseminación.

Puede hacer su actividad normal si respeta los puntos anteriores.

OTRAS MEDIDAS

Si aparecen dolores que no disminuyen con la toma de Paracetamol, no dude en consultarlo o acudir al servicio de urgencias si lo considera necesario.

Debe de realizarse un test de embarazo en orina, a primera hora de la mañana, el día que le indiquen en consulta y nos pondremos en contacto con usted, a lo largo de esa misma mañana, para que nos informe del resultado.

En caso de manchado escaso debe continuar con la medicación prescrita.