

# EXPLORACIÓN POLINEUROPATÍA DIABÉTICA

## SÍNTOMAS:

- ¿Cuál es la sensación percibida? (Máx 2 puntos)
  - Quemazón, adormecimiento u hormigueo en el pie (2 puntos)
  - Cansancio, calambres o dolor (1 punto)
- ¿Cuál es la localización de los síntomas? (Máx 2 puntos)
  - Pies (2 puntos)
  - Pantorrillas (1 punto)
  - Cualquier otra localización (0 puntos)
- ¿Le han despertado estos síntomas de noche? (Máx 1 punto):
  - Sí (1 punto)
  - No (0 puntos)
- ¿Cuál es el momento del día en que empeoran los síntomas? (Máx 2 puntos)
  - Durante la noche (2 puntos)
  - Presentes durante el día y la noche (1 punto)
  - Durante el día (0 puntos)
- ¿Cómo se alivian los síntomas? (Máx 2 puntos):
  - Caminando (2 puntos)
  - Bipedestación (1 punto)
  - Sentado, tumbado o sin alivio (0 puntos)

- Normal: 0-2 puntos
- Leves: 3-4 puntos
- Moderados: 5-6 puntos
- Severos: 7-9 puntos

TOTAL:

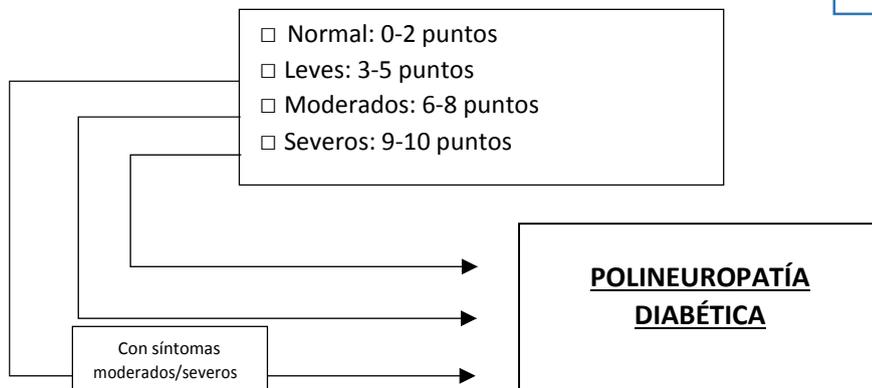
## SIGNOS (para cada pie):

- Reflejo aquileo: ausente (2) / presente con refuerzo (maniobra Jendrassik) (1) / normal (0)
- Sensibilidad vibratoria: ausente o reducida (1) / normal (0)
- Sensibilidad dolorosa (pin prick test): ausente o reducida (1) / normal (0)
- Sensibilidad térmica: reducida (1) / normal (0)

TOTAL:

- Normal: 0-2 puntos
- Leves: 3-5 puntos
- Moderados: 6-8 puntos
- Severos: 9-10 puntos



**MONOFILAMENTO (aplicar 3 veces en pulpejo primer dedo, cabeza primer MTT y cabeza quinto MTT en ambos pies):**

- Normal:  $\geq 2$  positivos en cada zona
- Ausente:  $<2$  positivos en alguna zona