Nota informativa sobre Seguridad de Medicamentos 01/2019

ERRORES DE MEDICACIÓN: METOTREXATO VÍA ORAL

A raíz de la notificación reciente de un error grave de medicación relacionado con la administración de metotrexato oral, se recuerdan algunas recomendaciones que hagan más seguro el uso de este medicamento.

El METOTREXATO es un fármaco antimetabolito utilizado como antineoplásico y también como inmunomodulador en el tratamiento de artritis reumatoide, micosis fungoide y psoriasis. La peculiaridad en su posología reside en su utilización para tratar estas enfermedades no oncológicas, cuya pauta es **SEMANAL** (**NO** diaria).

Se trata de un "**Medicamento de Alto Riesgo**" (M.A.R.), según el listado del Instituto para el Uso Seguro de Medicamentos (ISMP). Posee un estrecho margen terapéutico y, por lo tanto, el riesgo de toxicidad y de interacciones con otros medicamentos es elevado. La seguridad de su uso está limitada por su **toxicidad hematológica, hepática y renal**, entre otras. Se recomienda realizar analíticas periódicas durante el tratamiento.

Por este motivo, y para prevenir nuevos casos de sobredosificación, se recuerdan las recomendaciones ya realizadas por la AEMPS* a los profesionales sanitarios:

- **Para los pacientes ambulatorios**: Informar al paciente **verbalmente y por escrito** *(se facilita Hoja informativa HULP)* sobre la dosis prescrita de metotrexato y remarcar que la administración es **semanal**. Prescribir al paciente la dosis semanal de metotrexato por vía oral, en una toma única, e indicarle el **día concreto** de la semana que tiene que tomar el medicamento. Asimismo, debe prescribirse **ácido fólico** al día siguiente (semanal).

- **En el ámbito hospitalario:** Incluir la **indicación** terapéutica en la prescripción de metotrexato para que, en la validación farmacéutica, se puedan detectar posibles errores en la dosis y/o frecuencia de la administración.

- **En la dispensación:** Incidir en la importancia de seguir la **posología** prescrita por el médico y en los **problemas** graves de una **sobredosificación**.

IMPORTANTE: insistir en que la pauta de metotrexato oral en el tratamiento de **artritis reumatoide** y **psoriasis** es una **DOSIS ÚNICA SEMANAL** y hay que prestar atención para asegurar que se prescribe, dispensa y administra la dosis correcta.

- Referencias:

1. Ficha técnica Metotrexato Wyeth 2,5 mg comprimidos. CIMA. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios [consultado el 11/04/2019]. https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/40698/FT_40698.html
2. Intitute for Safe Medication Practices (ISMP España). Boletín nº 24, mayo 2007; 2. http://www.ismp-espana.org/ficheros/index/3
3. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Nota Informativa MUH (FV), 11/2011: Metotrexato por vía oral: reacciones adversas graves derivadas de la confusión en la dosis administrada. 13 de julio 2011.
4. Sociedad Española de Reumatología. Tratamientos Metotrexato. 2017. www.Inforeuma.com [Consultado el 28/03/2019]

*AEMPS: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.