

¿Qué tengo que hacer si me pica una garrapata?

La mayoría de picaduras de garrapata NO transmiten ninguna enfermedad

¿CÓMO EVITAR LA PICADURA DE GARRAPATA?

- El periodo de mayor actividad de las garrapatas es de abril a octubre en España.
- Se recomienda usar ropa protectora (manga/pantalón largo) para las salidas al campo o exposiciones de riesgo.
- Utilizar repelentes con DEET sobre la piel y permetrina sobre la ropa.
- Se recomienda eliminar las garrapatas en animales de compañía.
- Al volver a casa tras alguna exposición de riesgo (salidas al campo, contacto con animales, etc.), dúchese pronto, revítese la ropa y la piel en busca de garrapatas especialmente en pliegues y cuero cabelludo.

¿CÓMO SE EXTRAE LA GARRAPATA?

- Lo mejor es utilizar unas pinzas. Cogerla lo más cerca posible de la piel y extraer sin forzar para evitar que “se rompa”.
- Evitar manipular la garrapata (aplastarla, romperla etc.)
- No se recomienda utilizar aceites, vaselina, ni otros compuestos para facilitar la extracción.
- Si no puede extraerla, acuda a su Centro de Salud

Consulta de Medicina Tropical

665 629 890

91 727 70 00 Ext 81337

Lunes a viernes 08:00 a 14:00h

 **Hospital Universitario
La Paz**
Hospital Carlos III
Hospital Cantoblanco

Consulte si aparecen los siguientes síntomas en los primeros 10 días tras la picadura:

- Fiebre (> 37.8 °C)
- Sarpullido o lesiones en la piel
- Aparición de sangrados a cualquier nivel (encías, conjuntiva, deposiciones, etc.)
- Dolores articulares marcados

