

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

GINECOMASTIA

SÍNTOMAS NORMALES

- Ligera molestia, no dolor.
- Ligera inflamación (hinchazón) bilateral de ambas mamas asociado a una sensación de tensión.
- Hematomas (cardenales), próximos a las líneas de incisión.
- Manchado de los apósitos situados sobre la línea de sutura.
- Alteración de la sensibilidad transitoria de la areola y el pezón.

QUE DEBE HACER

- Reposo relativo en las primeras 48 horas de la intervención.
- Mantener el vendaje limpio y seco. El vendaje en este tipo de intervención es fundamental para conseguir una perfecta adherencia de la piel al tejido subyacente. Si el vendaje se estropea o le provoca alguna molestia, por favor, avísenos, con el fin de concretar una cita previa. Se lo cambiaremos por una faja.
- Una vez colocado el chaleco de presoterapia, mantenerlo las 24 horas del día, durante al menos 1 mes siendo retirado únicamente para el aseo diario.
- Tomar la medicación prescrita puntualmente y en una cantidad no menor a la indicada.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Dolor intenso en las mamas, o mayor dolor significativo en una de ellas con respecto a la otra.
- Aumento llamativo de las mamas, o de una de ellas con respecto a la otra (podía ser un hematoma interno).
- Signos o síntomas de infección en la zona o a nivel general (calor, enrojecimiento, dolor en la zona operada o fiebre, postración general).
- Manchado excesivo del vendaje.

QUE DEBE EVITAR

- Fumar y tomar alcohol durante la primera semana del postoperatorio.
- Tomar ácido acetilsalicílico y sus derivados (Aspirina o similares) ya que puede favorecer el sangrado.

- Mojar el vendaje, darlo de sí o retirarlo sin el consentimiento del médico.
- Realizar ejercicios de cualquier tipo durante las 4 semanas siguientes a la intervención, prestando especial atención a los ejercicios violentos con los brazos o a coger peso.
- Recibir golpes sobre la zona pectoral.
- Conducir durante los primeros 15 días tras la intervención.
- Tomar el sol sobre la zona pectoral durante los 2-3 primeros meses tras la intervención. Posteriormente, podría hacerlo usando crema protectora solar factor alto durante al menos los 6 primeros meses.

Si presenta alguno de los síntomas considerados anormales, por favor póngase en contacto con la consulta.

Acuda puntualmente a las citas postoperatorias programadas en consulta, para seguir y valorar su evolución de forma adecuada