

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

ABDOMINOPLASTIA

SÍNTOMAS NORMALES

- Ligera molestia, no dolor.
- Inflamación (hinchazón).
- Hematomas (cardenales) la semana del postoperatorio.
- Alteraciones de la sensibilidad en la zona del vendaje.
- Anestesia o parestesias bajo abdomen.

QUE DEBE HACER

- Reposo absoluto durante las 24 horas de la intervención.
- Reposo relativo durante 2 – 3 semanas de la intervención.
- Caminar en posición semiflexionada.
- Dormir con una almohada bajo la rodilla y cabecera elevada, es decir en una posición semisentada (3 – 4 semanas).
- Dormir boca arriba durante 3 – 4 semanas.
- Mantener el vendaje elástico adhesivo limpio y seco.
- A la semana le cambiaremos el vendaje adhesivo que debe mantener las 24 horas del día durante los 2 primeros meses, quitándoselo únicamente para lavar.
- Lave la faja a mano según indicaciones fabricante.
- Se retirará los puntos a los 15 ó 20 días de la intervención, tras los cuales ya puede ducharse, evitando el agua a presión directamente sobre la zona intervenida, secándose con cuidado y por presión, sin arrastrar, después dará toques con povidona o cualquier solución antiséptica aplicándose un esparadrapo de papel hipoalérgico sobre las cicatrices durante los 2 – 3 meses siguientes a la retirada de los puntos. Si presentara algún síntoma de los considerados anormales, llámenos con la intención de concretar una consulta.
- Tome la medicación que le prescribimos de forma puntual en cantidad no menor a la indicada.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Fiebre elevada.
- Sangrado excesivo de la línea de incisión.
- Acúmulos de sangre o de suero (seromas) que deben ser evacuados.

- Cicatrices ensanchadas o abultadas o pigmentadas.
- Irregularidades en la zona intervenida.

QUE DEBE EVITAR

- Fumar y beber durante la primera semana del postoperatorio.
- Hacer ejercicio durante el primer mes del operatorio (cargar pesos, coger objetos situados en alto, etc.....)
- Cualquier tipo de deporte durante el primer mes y medio del postoperatorio, y los violentos durante tres meses.
- Tomar Ácido Acetilsalicílico y derivados como analgésicos, pues aumentaría su tendencia a sangrar.
- Recibir golpes sobre la zona intervenida.
- Tomar el sol directamente en el abdomen, durante los tres meses siguientes a la intervención, evitando el sol la cicatriz durante 6 meses, para evitar la hiperpigmentación de la cicatriz.
- Posteriormente el broceado debe conseguirse siempre paulatinamente evitando quemaduras solares.