

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

MAMOPLASTIA DE REDUCCION

SÍNTOMAS NORMALES

- Ligera molestia, no dolor, más localizados hacia los lados de ambas mamas.
- Ligera inflamación de ambas mamas, puede ser asimétrico.
- Hematomas (cardenales).
- Ligero manchado del vendaje sobre la zona operada.

QUE DEBE HACER

- Dormir sobre la espalda, boca arriba, durante los dos primeros meses.
- Mantener el vendaje seco.
- El vendaje será sustituido por un sujetador ortopédico que llevará durante las 24 horas del día, que solamente se quitará para lavarlo, durante dos meses.
- Le será indicada la iniciación de colocación de un micropore®, esparadrapo de papel sobre las cicatrices, que mantendrá durante dos meses con el fin de protegerlas.
- Si presenta algunos de los síntomas considerados como anormales, por favor pónganse en contacto con nosotros con el fin de concertar una cita previa.
- Tome la medicación que le recomendamos puntualmente y en una cantidad no menor a la indicada.
- Acuda puntualmente a nuestra consulta.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Dolor intenso en las mamas.
- Infección de las líneas de sutura, y/o extrusión de puntos internos.
- Manchado excesivo del vendaje sobre la zona operada.
- Aumento llamativo de la mama, que podría deberse a un hematoma interno. Puede ser o bilateral y acompañarse de sintomatología general.

QUE DEBE EVITAR

- Fumar y tomar alcohol durante la primera semana del postoperatorio.

- Tomar aspirinas, ya que pueden favorecer el sangrado.
- Mojar las cicatrices hasta la retirada de los puntos.
- Utilizar sujetadores de aros o ballestas.
- Realizar ejercicios de cualquier tipo durante 4 semanas después de la intervención, salvo ligeros paseos, prestando especial interés en no mover los brazos. Es importante no separar los codos de los laterales del tronco durante el primer mes.
- Cargar pesos.
- Conducir durante los 2 primeros meses de la intervención por el riesgo de choques frontales y evitar la presión del cinturón de seguridad.
- El sol durante los primeros meses de manera directa sobre las mamas, o al menos utilizará una crema de factor de protección solar elevado. Posteriormente, debe conseguirse siempre paulatinamente evitando las quemaduras solares.