

## Talleres Informativos

¿Sabía Ud. que el ictus es una enfermedad tratable y prevenible?

Si Ud. O su familiar han sufrido un ictus, ¿le interesaría saber más sobre los cuidados y la vuelta a casa?

¿Quiere Ud. Conocer los factores de riesgo de ictus y cómo evitarlos?



**Asista a nuestro Taller Informativo sobre ICTUS**

**¿Cuándo?.....**Todos los miércoles a las 16:00h

**¿Dónde?.....**Sala de estar de pacientes. Planta 11

**Entrada libre**

Información General

Dieta y modificación de factores de riesgo

Ejercicio tras el ictus

Adaptaciones en casa

