



HUMANIZACIÓN: TALLERES Y ACTIVIDADES LÚDICAS

Son muchas las acciones enmarcadas en el Plan de Humanización del hospital destinadas a los pacientes, especialmente a los niños, para hacer más llevadera su estancia en el hospital. Algunas de estas actividades son:

- **TALLERES Y ACTIVIDADES LÚDICAS**

Actividades organizadas por el hospital en el espacio “La Pajarera” del Hospital Infantil para los niños ingresados de lunes a viernes de 17:00 a 19:30h. El segundo miércoles de cada mes, la actividad se centra en la lectura con la participación de un cuentacuentos rotatorio a cargo de voluntarios de **Cáritas**, **Cooperación Internacional** o la **Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid**.

- **MUSICOTERAPIA**

El hospital ha constatado el beneficio de la musicoterapia como complemento terapéutico al tratamiento médico en los pacientes ingresados. Además de efectos psicológicos como mejora de la autoestima, integración, comunicación o el proceso de duelo tras una pérdida, la música también tiene efectos fisiológicos.

Los musicoterapeutas del **Master en Musicoterapia Avanzada de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid** realizan esta actividad en diversas unidades del hospital. Así, acuden al Servicio de Neonatología los lunes por la mañana, a la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos los martes de 17 a 19:30h y en las plantas de Oncología Infantil y de Trasplantes Pediátricos los viernes por la mañana de 09:00 a 12:00. En el área de adultos visitan la Unidad de Cuidados Paliativos y la Unidad de Dolor Crónico.

La **Asociación Música en Vena** ofrece conciertos en directo para los pacientes adultos. Acude el primer jueves de cada mes a las plantas de Medicina Interna, Neumología, Hospital de Día Oncohematológico y a la Unidad de diálisis.

- **ESCUELA DE MINITENIS**

Actividad organizada por la Fundación Tenis Madrileño de la **Federación de Tenis de Madrid** que ofrece a los niños clases adaptadas para jugar al tenis mientras están ingresados. Se realiza todos los martes de 18:30h a 19:30.

- **ESCUELA DE BALONCESTO**

Actividad organizada por voluntarios de la **Fundación del Real Madrid** para fomentar la práctica deportiva y puedan jugar al baloncesto mientras están ingresados. Se realiza todos los viernes a partir de las 17:00h. También forman parte de este programa de la escuela de baloncesto la proyección de películas sobre este deporte, la realización de concursos de dibujos y cuentos en torno al baloncesto, concursos de tiros libres y cuestionarios sencillos para fomentar el aprendizaje de este deporte.

- **DOCTORES SONRISA**

Los doctores sonrisa de la **Fundación Theodora** son artistas profesionales, con una elevada formación artística y psicosanitaria, que visitan a cada uno de los niños ingresados, habitación por habitación, todos los jueves del año por la tarde.

- **CIBERAULA**

Los niños también tienen actividades organizadas por los voluntarios de **Cruz Roja** de lunes a viernes en la Ciberaula y en el área de consultas externas para pacientes ambulantes así como los sábados por la tarde (17:00 a 19:30h) y los domingos por la mañana (10:00 a 13:00h) para los niños hospitalizados.

- **ARTETERAPIA**

Estas actividades dirigidas a los niños se realizan con profesionales del **Master en Arteterapia y educación Artística para la Inclusión Social de la Universidad Autónoma de Madrid**. Realizan esta actividad por la tarde a partir de las 17:00 horas los miércoles en Cirugía Pediátrica y los viernes en Nefrología Pediátrica y Trasplantes pediátricos y también los sábados a partir de las 10 de la mañana en Nefrología Pediátrica.

- **ACTIVIDADES EXTRAHOSPITALARIAS**

La Fundación Blas Méndez Ponce organiza excursiones y actividades extrahospitalarias de todo tipo para los niños oncológicos y de difícil curación. Son excursiones, viajes y visitas a parques temáticos aprovechando los momentos en los que no hay ingreso hospitalario. Estas actividades se hacen fuera del hospital con una duración de uno a seis días en los que el niño comparte vivencias con otros niños.

- **DESEOS**

Los pacientes pediátricos del hospital y su familia también acceden habitualmente y de forma sencilla a organizaciones que ayudan a cumplir deseos como La **Fundación Make A Wish** y la **Fundación Pequeño Deseo**.