

Normas preparación pHmetría esofágica de 24h

- Debe acudir en **ayunas**.
 - Debe **evitar fumar**, al menos, las 6 h previas al procedimiento.
 - Deberá aportar el **Consentimiento Informado firmado**.
 - El paciente acudirá **sin haberse aplicado cremas, maquillaje ni otros productos** en la cara.
 - Si está tomando algún medicamento para el estómago como los siguientes: **omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, lansoprazol, esomeprazol**, etc. (Losec, Parizac, Pmapren, Pariet, Nexium, Opiren, Anagastra, etc.), **deberá suspenderlo al menos 7 días antes de la realización de la prueba**, salvo indicación expresa de su médico.
 - Si toma algún medicamento que contenga **ranitidina, cimetidina**, etc. (Zantac, Ranilonga, Tagamet, Aliveg, etc.), **deberá suspenderlo al menos 2 días antes de la realización de la prueba**.
 - Si toma **antiácidos (Almax, Gaviscon)**, deberá **suspenderlos al menos 8 h antes de la realización de la prueba**.
 - **Debe evitar en la medida de lo posible la toma de medicación durante las 24h previas al procedimiento** (si considera imprescindible su toma, debe consultarlo con su médico), en especial:
 1. Bloqueantes de calcio (Adalat®, Norvas®)
 2. Anticolinérgicos y espasmolíticos (Buscapina®, Spasmoctyl®)
 3. Benzodiacepinas (Lexatin®, Valium®)
 4. Opiáceos, nitritos y derivados (Nitroderm®, Uniket®)
 5. Antidepresivos tricíclicos (Tryptizol®, Rexar®, Lantanon®).
 - Mientras lleve conectado el registrador **debe realizar su vida normal, recordando que no debe tomar antiácidos**. Debe rellenar la hoja que se le entrega, donde se indican comidas, períodos de sueño, medicación, síntomas si los hubiera, etc.
 - Debe tener precaución para **no golpear ni mojar el registrador** (no puede ducharse ni bañarse), así como para que no se mueva la sonda.
- Deberá acudir a la Unidad de Exploraciones Funcionales de Aparato Digestivo
- al día siguiente para la retirada del aparato, no siendo necesario acudir en ayunas.
 - Para consultar cualquier duda, cambiar o anular la cita, se pondrá en contacto con el teléfono: **91 191 40 00**.