



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET®

72 HORAS ANTES	DIETA POBRE EN RESIDUOS Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
-----------------------	--

NO PUEDE TOMAR Ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, yogur, queso fresco/blando, grasas, pasteles y bebidas con gas

24 HORAS ANTES	SOLO DIETA LIQUIDA COLADA Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café (sin leche) y bebidas sin burbujas
-----------------------	---

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

CITA POR LA MAÑANA

1ª Dosis	A las 18:00 horas del día anterior a la exploración, diluir el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua y beber la solución, a continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.
2ª Dosis	A las 22:00 horas del día anterior a la exploración, diluir el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua y beber la solución, a continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.

CITA POR LA TARDE

1ª Dosis	A las 07:30 horas del mismo día de la exploración, diluir el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua y beber la solución, a continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.
2ª Dosis	A las 10:30 horas del mismo día de la exploración, diluir el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua y beber la solución, a continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.

IMPORTANTE:

- Debe guardar ayuno absoluto, 3 horas antes de la prueba no tomará NADA, ni siquiera agua.
- Deberá suspender la toma de medicamentos con hierro cinco días antes.