



SaludMadrid

Paseo Europa, 34 - Tel. 91 1914000

28702 San Sebastián de los Reyes- Madrid

Hospital Universitario
Infanta Sofía

PREPARACIÓN

LIMPIEZA INTESTINAL - CON CITRAFLEET®

72 HORAS ANTES	DIETA POBRE EN RESIDUOS Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.
-----------------------	---

NO PUEDE TOMAR Ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, yogur, queso fresco/blando, grasas, pasteles y bebidas con gas.

24 HORAS ANTES	SOLO DIETA LÍQUIDA COLADA Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café (sin leche) y bebidas sin burbujas.
-----------------------	---

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

1ª Dosis	Un sobre reconstituido en un vaso de agua antes de las 8.00 de la mañana del día anterior al procedimiento. La solución resultante aparece turbia, agitar durante 2-3 minutos y beber la solución resultante. A continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol
2ª Dosis	El segundo sobre debe tomarse de 6 a 8 horas más tarde. La solución resultante aparece turbia, agitar durante 2-3 minutos y beber la solución. A continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.

IMPORTANTE:

A partir de la toma del segundo sobre, siga las normas de ayuno indicadas según el procedimiento a realizar