

RECOGIDA DE CULTIVO ORINA

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

1. Breve Información:

Este procedimiento consiste en la recogida de orina de la 1ª hora de la mañana para su posterior análisis en el laboratorio. El urocultivo es el proceso de laboratorio que permite averiguar la presencia de infección en la orina y en caso positivo, conocer su tratamiento más adecuado.

2. Material necesario que le entregarán en el Centro

Frasco estéril de 100 ml de boca ancha y tapón de rosca

3. Preparación previa del paciente:

No requiere.

4. Procedimiento de recogida:

EL DÍA DE LA PRUEBA, NADA MÁS LEVANTARSE:

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Para mujeres:
 - Separando los labios mayores y menores, lávese con una gasa enjabonada toda la zona genital y perineal. El lavado debe hacerse de **delante hacia atrás**.
 - Enjuague con abundante agua para eliminar los restos de jabón.
 - Seque la zona lavada con una gasa estéril en la misma dirección que el lavado.
- Para hombres:
 - Retraer completamente el prepucio y limpiar el glande con jabón neutro.
 - Enjuague con abundante agua para eliminar los restos de jabón.
- Orine una pequeña cantidad en la taza del inodoro.
- Interrumpa la micción y continúe orinando directamente en el frasco de orina, hasta que esté medio lleno.
- Cierre el frasco de forma que la tapa quede ajustada y hermética.
- IDENTIFIQUE el frasco con su nombre y apellidos.
- Ese mismo día acuda por la mañana, a la hora convenida, a la sala de extracciones del Hospital Infanta Sofía y entregue el frasco debidamente cerrado e identificado.