

TEST DE O'SULLIVAN (SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA)

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

1. Breve Información:

Este procedimiento consiste en la ingesta de una solución con 50, 75 ó 100 gramos de glucosa (solución líquida, con sabor a naranja).

Le realizarán varias extracciones, dependiendo de la sobrecarga solicitada:

Sobrecarga oral con 50 g. : una extracción basal, antes de ingerir la sobrecarga, y otra al cabo de 60 minutos de la toma

Sobrecarga oral con 75 g. : una extracción basal, antes de ingerir la sobrecarga, y otra al cabo de 120 minutos de la toma

Sobrecarga oral con 100 g. : una extracción basal, antes de ingerir la sobrecarga, una más cada hora, hasta completar un total de 4 extracciones.

2. Preparación previa del paciente:

2.1 EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

- Evite el consumo de tabaco debido a la estimulación del metabolismo de la glucosa que induce la nicotina.
- Desarrolle una actividad normal.

2.2 EL DÍA DE LA PRUEBA

- Acuda a extracciones en ayunas y sin fumar a la hora de su cita.

3. Durante la realización de la prueba

- Tras la administración de glucosa, no debe consumir nada excepto agua.
- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar en la sala de espera.
- Si durante la prueba vomita, debe comunicarlo al personal de enfermería y la prueba será interrumpida siendo citado para otro día.