

## SEMINOGRAMA. CONTROL POST-VASECTOMÍA

### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

#### **MATERIAL NECESARIO:**

Frasco estéril de 100 ml, de boca ancha y tapón de rosca, que le será entregado en el centro.

#### **PREPARACIÓN DEL PACIENTE:**

Debe evitar las relaciones sexuales al menos 3 y como máximo 7 días antes de la obtención de la muestra.

Es necesario que hayan transcurrido al menos 3 meses desde la vasectomía, y que haya eyaculado un mínimo de 20 veces desde la intervención.

#### **PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA Y TRANSPORTE:**

- Es muy importante analizar la muestra en un tiempo inferior a 2 horas tras la eyaculación, por lo que puede recogerla en su domicilio, siempre que nos garantice su entrega en el área de extracciones antes de los 60 minutos.
- En caso de no poder garantizar este tiempo, deberá recogerla en el hospital.
- Obtenga la muestra de semen por masturbación y recoja toda la cantidad directamente sobre el recipiente, nunca sobre preservativos, pues la mayoría de ellos contienen agentes espermicidas.
- Cierre el envase y rotúlelo con su nombre y la hora exacta de la recogida.
- Mantenga el envase a una temperatura cercana a la corporal (lo más cercano al cuerpo), hasta el momento de la entrega. **EN NINGÚN CASO HA DE METER LA MUESTRA EN LA NEVERA, NI SITUARLA PRÓXIMA A UNA FUENTE DE CALOR ARTIFICIAL (CALEFACCIÓN DEL COCHE O DOMICILIO)**

#### **ENTREGA DE LA MUESTRA:**

En cualquiera de los dos casos (recogida en domicilio o en el hospital), en cuanto tenga la muestra entréguela al personal de extracciones (no tiene que esperar).

Comente al profesional que recepciona la muestra cualquier incidencia en la recogida o transporte y entréguele la segunda hoja, con los datos a rellenar por el paciente completos.