

<b>Area de Laboratorio</b>	<b>INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE</b>	<b>IP - LGE - 006</b>
	<b>RECOGIDA DE ORINA PARA AC.VANILMANDELICO, CATECOLAMINAS y METANEFRIAS</b>	Versión 1.0 Página 1 de 2

### 1. Breve Información:

Este procedimiento expone las normas para la recogida de TODA la orina que el paciente produce en un período exacto de 24 horas, para su posterior análisis en el laboratorio.

### 2. Material necesario que se le entregará en el Centro:

Contenedor plástico opaco 3 L (cód. 3004773) con ácido clorhídrico fumante 37% (15 ml).

*Nota: No recoja este material hasta 1 semana antes del día de la prueba.*

#### **Precauciones especiales:**

**ATENCIÓN!** El líquido del contenedor es corrosivo, provoca quemaduras por salpicaduras en ojos, piel y mucosas e irritación de las vías respiratorias por inhalación. Mantener fuera del alcance de los niños.



- Evitar el contacto con la piel, ojos y mucosas. En caso de contacto lavar abundantemente con agua corriente.
- No inhalar: En caso de inhalación: respirar aire fresco.
- No ingerir. En caso de ingestión accidental, evitar vómitos, beber agua abundantemente.

En cualquiera de estos casos telefonee inmediatamente al Centro Nacional de Toxicología (tfno.91-5620420), explique lo sucedido y especifique la composición del líquido, o acuda al Servicio de Urgencias más próximo, con este papel.

### 3. Preparación del paciente previa a la recogida de orina:

#### 3.1 Dieta obligatoria a seguir:

No tomar durante los 3 días previos y durante el día de recogida de orina:

Chocolate, café, té, plátanos, alimentos que contengan vainilla (flanes, natillas, helados, etc.), cítricos (naranjas, limones, pomelos).

#### 3.2 Pautas terapéuticas

Si Vd. está tomando alguna medicación, incluso aspirinas, es posible que interfiera en el análisis. Le rogamos, consulte con su médico la posibilidad de

evitarla durante los 3 días previos y durante el día de recogida de la orina.

Si no fuera posible, anote la medicación que su médico aconsejó no retirar en el apartado 5 del final de este documento.

#### **4. Procedimiento de recogida, conservación y transporte:**

***Precaución en la recogida:*** Como el contenedor contiene ácido, no orine directamente sobre él para evitar salpicaduras. Orine sobre un orinal u otro recipiente limpio y después vuelque todo su contenido en el contenedor de plástico con ácido.

Comience la RECOGIDA exactamente el día antes de venir al laboratorio:

A las 7 de la mañana, orine en el servicio, descartando esta primera micción. NO RECOJA aún esa orina en el contenedor.

A partir de ese momento y DURANTE EL DÍA Y LA NOCHE orine siempre en un orinal o en un recipiente limpio y trasvase luego su contenido al contenedor que se le entregó en el Hospital.

Conserve el contenedor bien cerrado en un lugar refrigerado.

A las 7 de la mañana del día siguiente, ORINE Y RECOJA ESTA ULTIMA ORINA dentro del contenedor.

Cierre el contenedor asegurándose que la tapa queda bien cerrada.

IDENTIFIQUE el contenedor con su nombre y apellidos.

Mantenga el contenedor refrigerado hasta el momento de acudir al centro.

Ese mismo día acuda por la mañana, a la hora convenida, a la sala de Extracciones del hospital y entregue el contenedor debidamente cerrado e identificado junto con este documento.

#### **5.- Observaciones del paciente:**

**Nombre:**

**Fecha:**

**¿Ha tomado alguna medicación durante el período de recogida?**

SI       NO

**En caso afirmativo, por favor, indique cual:**

**Otras informaciones de interés:**

**Firma del paciente o tutor**