

## RECOGIDA DE ORINA ÁCIDA DE 24 HORAS OXALATO Y CITRATO

### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Este procedimiento expone las normas para la recogida de TODA la orina que el paciente produce en un período exacto de 24 horas, para su posterior análisis en el laboratorio.

#### MATERIAL NECESARIO:

Contenedor plástico opaco 3 L (cód. 3004773) con ácido clorhídrico fumante 37% (15 ml).

*Nota: No recoja este material hasta 1 semana antes del día de la prueba.*

#### PRECAUCIONES ESPECIALES:

**ATENCIÓN!** El líquido del contenedor es corrosivo, provoca quemaduras por salpicaduras en ojos, piel y mucosas e irritación de las vías respiratorias por inhalación. Mantener fuera del alcance de los niños.

- Evitar el contacto con la piel, ojos y mucosas. En caso de contacto lavar abundantemente con agua corriente.
- No inhalar: En caso de inhalación: respirar aire fresco.
- No ingerir. En caso de ingestión accidental, evitar vómitos, beber agua abundantemente.

En cualquiera de estos casos telefonee inmediatamente al Centro Nacional de Toxicología (tfno. 91-562 04 20) , explicando lo sucedido y especificando la composición del líquido, o bien acuda al Servicio de Urgencias más próximo, con este papel.

#### PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Evitar el consumo de **VITAMINA C** durante las 48-72 h previas a la recogida de la orina.

La vitamina C se encuentra en los suplementos de vitaminas y alimentos tales como cítricos, perejil, kiwis, brócoli, grosella, coles de bruselas, caqui, papaya y fresas.

#### TÉCNICA DE RECOGIDA, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LA MUESTRA

***Precaución en la recogida:*** Como el contenedor contiene ácido, no orine directamente sobre él para evitar salpicaduras. Orine sobre un orinal u otro recipiente limpio y después vuelque todo su contenido en el contenedor de plástico con ácido.

Comience la RECOGIDA exactamente el día antes de venir al laboratorio:

- A las 7 de la mañana, orine en el servicio, descartando esta primera micción. NO RECOJA aún esa orina en el contenedor.
- A partir de ese momento y DURANTE EL DIA Y LA NOCHE orine siempre en un orinal o en otro recipiente limpio y trasvase luego su contenido al contenedor que se le entregó en el Hospital.

- Conserve el contenedor bien cerrado en un lugar refrigerado.
- A las 7 de la mañana del día siguiente, ORINE Y RECOJA ESTA ULTIMA ORINA dentro del contenedor.

Cierre el contenedor asegurándose que la tapa queda bien cerrada.

IDENTIFIQUE el contenedor con su nombre y apellidos.

Mantenga el contenedor refrigerado hasta el momento de acudir al centro.

Ese mismo día acuda por la mañana, a la hora convenida, a la Sala de Extracciones y entregue el contenedor debidamente cerrado e identificado