
	INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE	IP 036
CULTIVO DE LECHE MATERNA		

1. Breve Información:

El cultivo de leche materna sirve para diagnosticar el o los microorganismos productores de las mastitis infecciosas.

2. Material necesario:

Contenedor estéril

3. Procedimiento

- La leche se debe recoger antes de una toma o tras haber transcurrido al menos dos horas de la toma anterior.
- El mejor momento para la recogida es la **primera hora de la mañana**.
- No se debe aplicar ningún tipo de pomada o solución tópica o utilizar ningún tipo de accesorio (conchas u otros) en la toma anterior a la de la recogida de muestra.
- Antes de la recogida, la paciente se debe lavar las manos con agua caliente y jabón y secarlas con una toalla limpia.
- La leche se debe extraer de forma manual, en ningún caso utilizar accesorios (pezoneras) ni bombas extractoras (sacaleches).
- Se debe rechazar las primeras gotas de leche (4 o 5 primeras gotas)
- La leche se debe recoger en un frasco de plástico estéril y de boca ancha y se debe cerrar correctamente.
- Si las dos mamas están afectadas se debe recoger una muestra de leche de cada una de ellas e identificar cada contenedor con nombre y apellidos y si la muestra pertenece a la mama izquierda o derecha.
- El volumen necesario para el cultivo leche es de 1mL

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite