

	<b>INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE</b>	<b>IP 037</b>
	<b>PROTOCOLO DE RECOGIDA DE LA MUESTRA PARA POST-VASECTOMÍA</b>	

### 1. Breve información para el paciente.

Este formulario explica las condiciones de recogida de la muestra de semen para su análisis en el laboratorio. Permitiendo el registro de los datos del paciente, e incidencias en la entrega y recogida.

### 2. Material necesario.

Un recipiente estéril de 100 mL de boca ancha y con tapón de rosca.

### 3. Preparación previa del paciente.

El paciente debe guardar abstinencia sexual durante un periodo mínimo de 2 días (recomendado 3-4 días) antes de la recogida de la muestra de semen. Si es inferior a 2 días la muestra será no válida para su estudio.

En los estudios post-vasectomía:

Primer estudio: el paciente debe esperar 3-4 meses tras la vasectomía y haber eyaculado un mínimo de 25 veces antes de recoger una muestra de semen para su estudio.

Segundo estudio: Según instrucciones de su urólogo.

### 4. Procedimiento de recogida y transporte.

La muestra se recogerá en casa.

Es importante evitar la contaminación de la muestra, por lo que debe lavarse el pene con jabón y aclararse con abundante agua. No debe utilizar ningún tipo de pomada.

Obtenga la muestra de semen por masturbación y recoja “toda” la cantidad directamente sobre el recipiente, nunca sobre preservativos.

Cierre bien el envase y rotúlelo con su nombre, lugar, fecha y hora de recogida.

No debe transcurrir más de una hora desde que la muestra de semen es recogida hasta que es entregada el día y hora que fue citado el paciente. Durante el traslado deberá llevar el frasco protegido de temperaturas extremas (puede llevarlo en un bolsillo).

**EN NINGUN CASO CONSERVE LA MUESTRA EN LA NEVERA O LA SITUE CERCA DE FUENTES DE CALOR ARTIFICIAL (CALEFACCIÓN).**

Por favor rellene el formulario y entréguelo junto con la muestra.

	<b>INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE</b>	<b>IP 037</b>
	<b>PROTOCOLO DE RECOGIDA DE LA MUESTRA PARA POST-VASECTOMÍA</b>	

**Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con el laboratorio del Hospital Infanta Sofía: Teléfono 91 484 23 12**

**5. Datos a rellenar por el paciente para entregar al laboratorio**

**Nombre del paciente:** \_\_\_\_\_

**Fecha de la vasectomía:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_.

**Fecha de recogida:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_.

**Días de abstinencia Sexual:** \_\_\_\_\_ días.

**¿Ha Perdido alguna fracción? \_\_\_\_ ¿cuál, primera, medio, o final? \_\_\_\_**

**Fecha del último seminograma:** \_\_\_\_\_

**No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite**