
	INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE	IP 013
	SOBRECARGA ORAL CON 100 GRAMOS DE GLUCOSA (S.O.G - 100)	

1. Breve Información:

Este procedimiento consiste en lo siguiente:

- Se le realizará una extracción de sangre basal
- Posteriormente ha de ingerir una solución de 100 gramos de glucosa en unos 5 minutos
- Finalmente, le realizarán extracciones al cabo de 60, 120 y 180 minutos.

Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y será repetida otro día.

2. Preparación previa del paciente:

2.1 LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA:

- Mantendrá una actividad física normal.
- Seguirá una dieta rica en hidratos de carbono (al menos 150 gr./día)

2.2 EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

- Evite el consumo de tabaco y desarrolle una actividad normal.
- CENA: La realizará a las 8 de la noche. Desde ese momento, y hasta que finalice la prueba al día siguiente, permanecerá en ayunas (sólo podrá tomar agua), no fumará ni realizará ningún tipo de ejercicio extraordinario.
- Deberá descansar adecuadamente, durmiendo 8 horas como mínimo.

2.3 EL DÍA DE LA PRUEBA:

- Se levantará con tiempo suficiente para llegar al Hospital sin prisas que le impidan encontrarse en reposo físico y psíquico.
- Acuda en ayunas y sin fumar entre las 07:30 y las 08:00 horas del día de su cita.

3. Durante la realización de la prueba

- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.
- Tras la administración de glucosa, no debe consumir nada excepto agua.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite