
	<b>INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE</b>	<b>IP 012</b>
	<b>SOBRECARGA ORAL CON 75 GRAMOS DE GLUCOSA (S.O.G - 75)</b>	

### 1. Breve Información:

Este procedimiento consiste en realizarle una extracción de sangre y, posteriormente administrarle una solución de 75 gramos de glucosa (en niños es 1.75g de glucosa/kg de peso, hasta un máximo de 75 gramos), tras la cual, a las 2 horas, le realizarán de nuevo 1 extracción de sangre. La duración total de la prueba es de algo más de 2 horas.

Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y será repetida otro día.

### 2. Preparación previa del paciente:

#### 2.1 LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA:

- Mantendrá una actividad física normal.
- Seguirá una dieta rica en hidratos de carbono (al menos 150 gr/día).

#### 2.2 EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

- Evite el consumo de tabaco y desarrolle una actividad normal.
- CENA: La realizará a las 8 de la noche. Desde ese momento, y hasta que finalice la prueba al día siguiente, permanecerá en ayunas (sólo podrá tomar agua), no fumará ni realizará ningún tipo de ejercicio extraordinario.
- Deberá descansar adecuadamente, durmiendo 8 horas como mínimo.

#### 2.3 EL DÍA DE LA PRUEBA:

- Se levantará con tiempo suficiente para llegar al Hospital sin prisas que le impidan encontrarse en reposo físico y psíquico.
- Acuda en ayunas y sin fumar entre las 07:30 y las 08:00 horas del día de su cita.

### 3. Durante la realización de la prueba

- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.
- Tras la administración de glucosa, no debe consumir nada excepto agua.

**No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite**