
 <p>Hospital Universitario Infanta Sofía Comunidad de Madrid</p>	INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE	IP 006
RECOGIDA DE ORINA PARA ANÁLISIS DE ÁC.5-OH INDOLACÉTICO		 <p>Red H s H Hospitales sin Humo</p>

1. Breve Información:

Este procedimiento expone las normas de la recogida de TODA la orina que el paciente produce en un período exacto de 24 horas para su posterior análisis en el laboratorio.

2. Material necesario que se le entregará en el Centro:

Contenedor de plástico de 3 L.

3. Preparación del paciente previa a la recogida de la orina:

Durante los 5 días previos a la recogida de la orina realizar una dieta exenta de aguacates, berenjenas, dátiles, tomates, ciruelas, kiwi, melón, naranjas, piña, plátanos, pomelo, nueces, queso, té, café, caramelos, chocolate y bebidas espumosas o efervescentes. Está descrito que el tratamiento farmacológico con Litio, IMAO, Metil-dopa, Morfina y Reserpina puede aumentar las concentraciones de serotonina sérica y urinaria, del ácido 5 Hidroxiindolacético urinario y del ácido 5 Hidroxitriptófano sérico y urinario

4. Procedimiento de recogida, conservación y transporte:

Comience la recogida exactamente el día antes de venir al hospital:

- A las 7 de la mañana, realice la primera micción (orina), como siempre, en el servicio, despreciándola. NO RECOJA aún esa orina en el contenedor.
- A partir de ese momento y durante el DÍA Y LA NOCHE, todas las veces que tenga que orinar, ha de hacerlo dentro del contenedor
- Conserve el contenedor bien cerrado en un lugar refrigerado y protegido de la luz.
- A las 7 de la mañana del día siguiente, ORINE POR ÚLTIMA VEZ y ahora SI SE RECOGERA esta orina dentro del contenedor.
 - Cierre el contenedor asegurándose que la tapa queda bien cerrada.
 - Identifique el contenedor con su nombre y apellidos.
 - Mantenga el contenedor refrigerado hasta el momento de acudir al centro.

Ese mismo día acuda por la mañana, a la hora convenida, al mostrador de recepción de muestras del área de extracciones del Hospital y entregue el contenedor debidamente cerrado e identificado.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite