

## RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE ELECTROMIOGRAMA (EMG).

¿QUÉ ES UN EMG?

El EMG es una prueba en la que se analiza el funcionamiento de los músculos y/o de los nervios de una parte del cuerpo (piernas, brazos, manos, etc)

Los músculos se estudian mediante una aguja estéril de calibre muy fino. Los nervios se estudian mediante un pequeño estímulo eléctrico aplicado a través de la piel.

La prueba puede resultar algo molesta durante su realización. Su duración es variable, de 20 a 45 minutos.

No tiene efectos secundarios, aunque puede quedar cierto dolorimiento pasajero en las zonas exploradas.

Si está tomando anticoagulantes (Sintrom) o lleva marcapasos, adviértalo antes del inicio de la prueba.

PARA SU CORRECTA REALIZACIÓN:

-No venga en ayunas

-Tome su medicación como lo hace habitualmente.

-Es muy importante que el día de la prueba se bañe o duche a primera hora de la mañana y desde entonces NO SE APLIQUE NINGUN TIPO DE CREMA, LOCIÓN NI ACEITE SOBRE LA PIEL.

EL HORARIO DE CITACIÓN ES ORIENTATIVO Y DEBIDO A LA DURACIÓN DE LA PRUEBA SE PUEDEN GENERAR DEMORAS.