

POLISOMNOGRAFÍA NOCTURNA (PSG)

1) ¿Qué es la Polisomnografía nocturna (PSG)?

La PSG es una prueba no invasiva y no dolorosa en la que se realiza un estudio del patrón respiratorio durante el sueño.

Para la realización del estudio, el paciente deberá dormir una noche en el Hospital en la Unidad del Sueño.

2) ¿Qué debo hacer el día de la prueba?

- Acudirá el día y la hora de la cita a la Unidad de Sueño (Torre 2 Planta 6ª), donde será recibido por el técnico de sueño.
- Esa noche habrá realizado una cena ligera y tomado su medicación habitual
- Es conveniente que no haya consumido las horas previas al estudio bebidas excitantes o alcohólicas.
- Deberá venir duchado, con el pelo limpio, sin laca ni gomina, maquillaje, esmalte de uñas o joyas.
- Deberá traer un pijama o camisón propio, calcetines y el aseo que precise.
- Durante la prueba deberá mantener el móvil o cualquier otro aparato electrónico apagado.

3) Teléfonos de contacto:

- Lunes a viernes de 8:00 a 14:30: 911914231
- La noche de la prueba: 22:00 a 7:00: 911915033