

## Normas preparación PHMETRIA DE 24H

- Debe acudir en **ayunas**.
- Deberá aportar el **consentimiento informado firmado**.
- El paciente acudirá **sin maquillar, ni cremas en la cara**.
- **Si está tomando algún medicamento para el estómago del tipo;** omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, lansoprazol, esomeprazol, etc. (Losec<sup>®</sup>, Parizac<sup>®</sup>, Pmapren<sup>®</sup>, Pariet<sup>®</sup>, Mio<sup>®</sup>, Opiren<sup>®</sup>, Anagastro<sup>®</sup>,...) deberá suspenderlo al **menos 7 días antes de la realización de la prueba**. Salvo indicación expresa de su médico.
- Si toma algún medicamento que contenga **ranitidina, cimetidina**, etc, (Zantac<sup>®</sup>, Ranilonga<sup>®</sup>, Tagamet<sup>®</sup>, Aliveg<sup>®</sup>, etc.) deberá suspenderlo **al menos 2 días antes de la realización de la prueba**.
- **No puede tomar ningún medicamento durante las 24h previas al estudio** . Si considera imprescindible su toma, debe consultarlo con su médico.
  1. Bloqueantes de calcio (Adalat<sup>®</sup>, Norvas<sup>®</sup>)
  2. Anticolinérgicos y espasmolíticos (Buscapina<sup>®</sup>, Spasmoctyl<sup>®</sup>)
  3. Benzodiazepinas (Lexatin<sup>®</sup>, Valium<sup>®</sup>)
  4. Opiáceos, nitritos y derivados (Nitroderm<sup>®</sup>, Uniket<sup>®</sup>)
  5. Antidepresivos tricíclicos (Tryptizol<sup>®</sup>, Rexar<sup>®</sup>, Lantanon<sup>®</sup>).
- Mientras lleve conectado el registrador **debe realizar su vida normal, recordando que no debe tomar antiácidos**. Rellenar la hoja que le entrega donde indica los periodos de sueño, comidas, dolor si los hubiera, etc.
- Debe tener precaución **para no golpear ni mojar el registrador** (no puede ducharse ni bañarse), como también para evitar desconectar los electrodos.
- Deberá acudir a la Unidad de Endoscopia Digestivo al día siguiente para la retirada del aparato, no siendo necesario acudir en ayunas.
- Para cualquier duda, cambiar o anular la cita. Se pondrán en contacto con servicio de digestivo **teléfono: 911914236**