

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL CON CITRAFLEET®

Su médico le ha indicado la realización de un **TAC-COLONOSCOPIA**, también denominado **COLONOSCOPIA VIRTUAL**. Mediante esta prueba, se intenta la visualización del interior de su intestino grueso. Está indicada cuando no es posible realizar una colonoscopia normal o se ha realizado de forma incompleta.

Para que esta prueba sea valorable **ES IMPRESCINDIBLE REALIZAR UNA PREPARACIÓN ADECUADA**. Esta preparación viene indicada a continuación y consiste en dieta, laxantes y la administración por boca de un contraste que tiñe las heces las horas antes a la prueba.

Tras realizar la preparación, acudirá a nuestro servicio según la cita adjunta y en la sala del TAC se le colocará una cánula en el recto por la que se introducirá aire, realizándosele dos exploraciones seguidas, una boca arriba y otra boca abajo. Posteriormente las imágenes se analizan y en los días siguientes se realizará el informe, que se remite al médico peticionario.

EN CASO DE PADECER INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA O INSUFICIENCIA RENAL GRAVE
esta preparación está contraindicada. Por favor, avise si padece alguna de estas enfermedades

ES FUNDAMENTAL REALIZAR ADECUADAMENTE LA PREPARACIÓN SIGUIENTE:

72 HORAS ANTES DE LA PRUEBA (los tres días anteriores):

- TOMARÁ únicamente **DIETA POBRE EN RESIDUOS**: Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.
- **NO PODRÁ TOMAR**: Ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, yogur, queso fresco/blando, grasas, pasteles y bebidas con gas.

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA (el día anterior):

- Solo TOMARÁ **DIETA COLADA**: Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café (sin leche) y bebidas sin burbujas.

CON EL DESAYUNO EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

- Deberá tomar **GASTROGRAFIN®**, diluyendo un tapón (7 cc) en un vaso de agua, bebiéndolo a continuación.

CON LA COMIDA EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

- Deberá tomar **GASTROGRAFIN®**, diluyendo un tapón (7 cc) en un vaso de agua, bebiéndolo a continuación.

A LAS 18 H DEL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

- Diluir el primer sobre de **CITRAFLEET®** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.

CON LA CENA EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

- Deberá tomar **GASTROGRAFIN®**, diluyendo un tapón (7 cc) en un vaso de agua, bebiéndolo a continuación.

A LAS 22 H DEL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

- Diluir el segundo sobre de **CITRAFLEET®** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación debe beber como mínimo 2 litros de agua o líquidos debidamente filtrados para evitar residuos, sin gas, ni alcohol.

EL DÍA DE LA PRUEBA:

- Deberá tomar GASTROGRAFIN ®, diluyendo un tapón (7 cc) en un vaso de agua, bebiéndolo a continuación.
- A continuación debe permanecer en ayunas, no bebiendo ni siquiera agua en las 4 horas anteriores.

Para esta exploración se utilizan Rayos X. Con los aparatos y las técnicas actuales, la cantidad de radiación que se recibe es pequeña.

Los estudios radiológicos no son recomendables durante la gestación, por lo que si usted está embarazada o cree que puede estarlo, díganoslo antes de empezar.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN O ALGUNA ACLARACIÓN, NO DUDE EN PREGUNTAR ANTES DE EMPEZAR LA PRUEBA.