

## Normas Colonoscopia Virtual

Para que los resultados de la prueba sean óptimos, es necesario que haya la menor cantidad posible de restos en su intestino grueso. Para ello es importante que haga la siguiente preparación:

Durante **los dos días anteriores** a la cita, realizará la **dieta sin residuos**, que está escrita más abajo:

### **El día anterior:**

- Deberá tomar **Gastrografín**, diluyendo un tapón (7 cc) en un vaso de agua, y tomar 1 vaso en el desayuno, uno en la comida y uno en la cena (3 vasos en total)
- Es necesario realizar una limpieza del intestino con **Solución Evacuante Böhm**, disolviendo cada sobre en un vaso de agua (200 cc) Los sobres le producirán una diarrea abundante, que comenzará unos 30-60 minutos tras el primer vaso.
  - Si la prueba se le va a realizar POR LA MAÑANA, comience a tomar los sobres disueltos el día antes de la exploración a las 6 de la tarde. A lo largo de la tarde siga tomando un sobre cada veinte minutos hasta un total de 12 sobres. Esa noche cene solo líquidos: té o café sin leche o zumos naturales sin pulpa
  - Si la prueba se le va a realizar A PARTIR DE LAS 3 DE LA TARDE, empiece a tomar los sobres a las 7:00 de la mañana, también un sobre cada veinte minutos. Ese día no coma.

**El día de la exploración** no puede comer desde 7 horas antes del estudio.

Puede beber con moderación.

[\\$saltoDePagina\\$](#)

### NO SE PUEDE TOMAR

Productos lácteos (leche, yogures)  
Sopas  
Huevos fritos y tortillas  
Verduras y patatas  
Carnes en salsa, fritas o guisadas  
Embutidos y vísceras  
Pescado azul  
Pescado en salsa  
Marisco  
Quesos blandos  
Frutas y zumos sin colar

### SÍ SE PUEDE TOMAR

Caldo de verdura colado  
Arroz y pasta  
Carnes cocidas sin grasa  
Hígado  
Pescado blanco, cocido sin grasas o a la plancha  
Quesos duros  
Zumos colados

Pan, chocolate, pasteles y dulces

Grasas, aceites y salsas

Café y té cargados

Bebidas con alcohol

Agua con gas

Biscottes, galletas, miel y  
mermelada

Mantequilla en poca cantidad

Café, té e infusiones ligeras