

## INFORMACIÓN PARA ENFERMERAS RESIDENTES (EIRs) SOBRE LAS ROTACIONES POR UNIDADES EN LAS QUE SE REALIZAN CUIDADOS DE HERIDAS COMPLEJAS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR – HOSPITAL VIRGEN DE LA TORRE (HUIL-HVTR)

Durante los últimos años, la dirección gerencia de los hospitales ha impulsado la atención y el cuidado de heridas complejas de los pacientes. Bajo esa premisa, la dirección de enfermería ha impulsado la enfermería de práctica avanzada y el resultado ha sido unidades en las que se da una atención excelente a nuestros pacientes.

Desde Jefatura de Estudios, consideramos que esta formación es una de las fortalezas de nuestros centros a la vez que enriquecedora para las Enfermeras Internas Residentes. Es por ello que, a continuación, se detallan los objetivos docentes de ambas unidades para que, en colaboración con su tutor/a el/la residente pueda solicitar lo que más se ajuste a sus necesidades formativas.

### HOSPITAL DE DÍA MÉDICO DEL VIRGEN DE LA TORRE

La duración de la rotación es de 2 semanas, con el equipo de enfermería del Hospital de Día Médico del HVTR; con la Colaboradora Docente D<sup>a</sup> Nuria Conde Navarro principalmente.

#### Objetivos de la rotación:

- Realizar la valoración integral del paciente en hospital de día.
- Atender al paciente y administrar cuidados enfermeros como escalón medio entre atención primaria y hospitalización.
- Conocer e implementar los contenidos de educación sanitaria y promoción de la salud correspondiente al paciente y familiar de hospital de día.
- Manejo de la terapia intravenosa (canalización de líneas medias con técnica seldinger modificada).
- Identificar la importancia de la educación tanto a paciente como al cuidador para su implicación en el tratamiento de las heridas y aumentar la adherencia al tratamiento.
- Describir las indicaciones y aplicación de la terapia compresiva en miembros inferiores: (vendaje multicomponente, dispositivos cierre tipo velcro, bota de Unna, media de compresión terapéutica)
- Describir y realizar la técnica de micro injertos autólogos en sello con manejo y seguimiento de curas posteriores.
- Identificar los recursos disponibles para el abordaje de heridas de difícil cicatrización y canales de comunicación entre niveles asistenciales.
- Adquirir conocimientos para realizar un correcto diagnóstico y estadiaje de las heridas crónicas y upps.



- Actualizar conocimientos y conocer las indicaciones de apósitos.
- Ser capaz de identificar los factores que retrasan la cicatrización y planificar el seguimiento integral del paciente.
- Conocer, saber aplicar y mantener la terapia de presión negativa (TPN) como técnica de tratamiento.

#### UNIDAD DE CUIDADOS DE HERIDAS COMPLEJAS HUIL

La duración de la rotación es de 2 semanas, con la colaboradora docente D<sup>a</sup> Amparo Galindo Carlos, principalmente, en la consulta de heridas complejas del Hospital Universitario Infanta Leonor.

#### Objetivos de la rotación:

- Identificar la importancia de la educación tanto a paciente como al cuidador para su implicación en el tratamiento de las heridas y aumentar la adherencia al tratamiento.
- Describir las indicaciones y aplicación de la terapia compresiva en miembros inferiores: (vendaje multicomponente, dispositivos cierre tipo velcro, bota de Unna, media de compresión terapéutica)
- Describir y realizar la técnica de microinjertos autólogos en sello con manejo y seguimiento de curas posteriores.
- Identificar los recursos disponibles para el abordaje de heridas de difícil cicatrización y canales de comunicación entre niveles asistenciales.
- Adquirir conocimientos para realizar un correcto diagnóstico y estadiaje de las heridas crónicas y upps.
- Actualizar conocimientos y conocer las indicaciones de apósitos.
- Ser capaz de identificar los factores que retrasan la cicatrización y planificar el seguimiento integral del paciente.
- Conocer, saber aplicar y mantener la terapia de presión negativa (TPN) como técnica de tratamiento.

**\* El/la residente solicitante rellenará el formulario de solicitud alojado en nuestra página web, señalando las fechas en las que tendría disponibilidad.**

Dra. Miriam Fernández Trinidad

Coordinadora de Docencia Enfermera

