

Cuando finalice la cesárea, la madre y el recién nacido serán trasladados a la sala de dilatación donde se reunirán con el acompañante elegido. Permanecerá allí un tiempo variable según las necesidades de cada paciente, aproximadamente 2 o 3 horas. Posteriormente serán trasladados a su habitación en la planta de maternidad.

El tiempo que permanezcan en paritorio tras la cesárea, estarán apoyados en todo momento por la matrona, que realizará los cuidados de rutina al recién nacido a las dos horas de vida y el control de la recuperación materna.

Recuerde que este tiempo es para compartir únicamente con su hijo, por lo que trate de posponer las visitas ya que el paritorio es parte del bloque quirúrgico y no tendrán libre acceso a las visitas hasta que se encuentren en la planta de maternidad.

En caso de no ser posible el contacto piel con piel con la madre, el Hospital facilitará la posibilidad de que se realice con el padre/acompañante en la planta de Obstetricia. Recuerde que el contacto piel con piel favorece una mejor adaptación al ambiente posnatal y favorece el establecimiento de vínculos afectivos.

Servicios de Anestesia, Pediatría y Obstetricia-Ginecología

**POR FAVOR, SI PRECISA ALGUNA
ACLARACIÓN NO DUDE EN PRE-
GUNTAR**



*Tríptico piel
con piel en
cesáreas*

**Hospital Universitario
Infanta Leonor**

C/ Gran Vía del Este, 80
28031 - Madrid

Teléfono: 91.191.80.00

Contacto piel con piel en cesáreas

El **Hospital Universitario Infanta Leonor**, dentro de su política institucional de asistencia respetuosa a la maternidad, ofrece a las gestantes que dan a luz mediante cesárea programada o no urgente la posibilidad de realizar piel con piel durante el procedimiento.

En la CESÁREA, tal y como la concebimos hoy, el contacto piel con piel facilita el establecimiento de la lactancia materna y la recuperación de la madre y adaptación posnatal, lo que permite que pueda disfrutar plenamente de la maternidad.

Este contacto en las primeras horas de vida, período en el que los recién nacidos están en una etapa de alerta tranquila y en el que existe una mayor facilidad para reconocer el olor materno, permite una mejor adaptación al ambiente posnatal y favorece el establecimiento de vínculos afectivos. Los bebés recién nacidos necesitan permanecer en contacto íntimo con su madre (piel con piel) para que tengan la oportunidad de engancharse al pecho y de realizar de forma espontánea la primera toma.

Mediante este folleto informativo pretendemos facilitarles información acerca de cómo será el circuito establecido el día de la cesárea, tanto para la gestante como para su acompañante, por lo que es importante que lean atentamente la información que contiene y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.

Se podrá llevar a cabo en las cesáreas que cumplan los siguientes requisitos:

- ◆ MADRES Y NIÑOS SANOS
- ◆ CASOS EN LOS QUE NO SE PREVEAN COMPLICACIONES RELEVANTES
- ◆ PRESENCIA DE ACOMPAÑANTE

Mientras la madre es trasladada a quirófano, el acompañante esperará en la sala de partorio hasta que finalice la cesárea.

Tras el nacimiento, se colocará al bebé sobre la madre, en contacto piel con piel, el tiempo que la madre permanezca en quirófano, siempre y cuando la situación clínica de la madre y del bebé así lo permitan.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor. Última actualización: enero 2023.