

Servicio de Neumología

MEDICION DE ÓXIDO NÍTRICO EXHALADO (FENO)

El óxido nítrico, también llamado NO, es un gas producido por los bronquios cuando están inflamados, que habitualmente se presenta en los pacientes asmáticos. La concentración de óxido nítrico es un indicador de la intensidad de ese tipo de inflamación.

¿En qué consiste?

La medición del óxido nítrico se realiza sentado, soplando a través de un analizador que es capaz de determinar en pocos segundos la concentración de este gas en el aire espirado del paciente. Para ello tiene que realizar una espiración mantenida durante 10 segundos a una velocidad determinada que se le indicará a través de unos gráficos o señales.

¿Para qué sirve?

- Combinada con otros datos clínicos y pruebas, ayuda en el diagnóstico del asma.
- Permite determinar si es posible reducir o por el contrario es necesario aumentar la dosis de corticoides recibida.
- Permite detectar si el paciente usa o no los inhaladores.

¿Qué tengo que hacer?

- No hay que estar en ayunas.
- Hay que presentarse 15-30 minutos antes de la cita.
- No fumar ni beber alcohol en las 12 horas previas.
- Algunas comidas ricas en nitratos (como la lechuga) o medicaciones pueden alterar la prueba.
- No suele ser necesario suspender sus inhaladores, pero debe advertirlo si esta tomando corticoides orales o inhalados (pregúntele a su médico si los puede o no usar antes del examen).

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Valoración de la Información Sanitaria Hospitalaria del Hospital Universitario Infanta Leonor (octubre 2023).