

SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO

INFORMACIÓN DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLEINVUE®

Lea atentamente esta hoja. Es muy importante que siga correctamente estas instrucciones para conseguir una adecuada limpieza del intestino y que la exploración pueda realizarse de forma idónea, facilitando así nuestro trabajo y evitando la necesidad de repetir la exploración.

TOMARÁ EL ÚLTIMO SOBRE DE PREPARACIÓN 6 HORAS ANTES DE LA CITA. POSTERIORMENTE, AYUNAS ABSOLUTA. NO PUEDE BEBER AGUA.

REQUISITOS PREVIOS:

-
- Es recomendable aportar o indicar informes médicos previos que posea, así como radiografías u otras pruebas de imagen que se le hayan realizado anteriormente.
 - Si se encuentra en una de estas situaciones, debe advertirlo en el momento de la solicitud de la prueba o a los especialistas de la Unidad de Endoscopia Digestiva:
 - **Alergias** medicamentosas y al látex.
 - Si es **diabético** y qué tipo de tratamiento realiza.
 - Si es portador de **válvula cardiaca metálica**, ya que en este caso podría necesitar administrar previamente un antibiótico indicado por su médico horas antes de la exploración.
 - Si toma **anticoagulantes** (Sintrom®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Lixiana®) o **antiagregantes** (Adiro®, Aspirina®, Tiklid®, Tromalyt®, Persantin®, Iscover®, Plavix®, Bioplak®), **DEBERÁ SEGUIR LAS INDICACIONES DE SU MÉDICO.**
 - Si padece **enfermedades por virus** (hepatitis B, C, portador de VIH) o **tuberculosis.**
 - Si se sospecha o le han diagnosticado previamente **pólipos** del colon.
 - El día de la exploración podrá tomar su medicación habitual (*excepto fármacos anticoagulantes o antiagregantes, que dependerá de las indicaciones previas de su especialista*).
 - En caso de tomar hierro oral, deberá suspenderse al menos 5 días antes de la exploración.
 - **Para poder realizar la exploración con sedación debe acudir acompañado por un adulto, sin conducir, en ayunas de sólidos al menos 8 horas y de líquidos claros 6 horas antes.**
 - Debe leer atentamente y traer firmada la hoja del **CONSENTIMIENTO INFORMADO**, sin este requisito no se realizará la exploración.

DIETA:

1. Desde **48-72 horas** antes:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Carnes magras a la plancha	Verduras
Pollo	Hortalizas
Pescado blanco hervido o plancha	Ensaladas
Arroz y pastas no integrales	Frutas
Tortilla francesa	Legumbres
Quesos curados	Grasas (mantequilla, repostería)
Caldos desgrasados filtrados	Carnes en salsa o estofados
Zumos filtrados	Pescados en salsa o estofados
Infusiones	Bebidas gaseosas
Café	Leche
Agua	

2. Desde **24 horas** antes tomará exclusivamente líquidos: *zumos colados, consomés, caldos filtrados, infusiones, agua y bebidas no carbónicas.*
3. El **día de la prueba** deberá acudir con al menos **6-8 horas de ayuno** previas a la exploración.

CÓMO TOMAR LA PREPARACIÓN (PLEINVUE®):

Dieta líquida desde las 24 horas del día anterior a la prueba

Si la colonoscopia se la realizan por la mañana (cita de 9 a 14:30 horas):

- Día anterior a la prueba:
 - **A las 20 :00 horas del día anterior de la exploración** tome **DOSIS 1**, mezcle el sobre en medio litro de agua y tómelo a lo largo de una hora. A continuación, tome medio litro de líquidos claros.
 - **A las 22:00 horas del día anterior de la exploración** tome **DOSIS 2**, mezcle Sobre A + Sobre B en medio litro de agua y tómelo lentamente a lo largo de una hora, sin prisa. A continuación, beba medio litro de líquidos claros.

- **No tomar nada, ni AGUA, desde 6 horas antes de la prueba.** Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

Si la colonoscopia se la realizan por la tarde (cita desde las 15 horas):

- **A las 20:00 horas del día anterior de la exploración** tome **DOSIS 1**, mezcle el sobre en medio litro de agua y tómelo a lo largo de una hora. A continuación, tome medio litro de líquidos claros.
- **A las 08:00 horas del mismo día de la exploración**, tome **DOSIS 2**, mezcle Sobre A + Sobre B en medio litro de agua y tómelo lentamente a lo largo de una hora, sin prisa. A continuación, beba medio litro de líquidos claros.
- **No tomar nada, ni AGUA, desde 6 horas antes de la prueba.** Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 1** y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos.

Se recomienda un vaso cada **15-20** min (125 ml). A continuación tomar ½ litro de líquidos claros.

DOSIS 2



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 1 hora.

Se recomienda un vaso cada **15-20** min (125 ml). A continuación tomar ½ litro de líquidos claros.

OBSERVACIONES:

- En pacientes incapaces de beber la solución se podrá utilizar una sonda nasogástrica.
- Ocasionalmente puede producir náuseas, sensación de plenitud gástrica y retortijones. Con menor frecuencia vómitos, calambres abdominales e irritación anal. Todas estas molestias son transitorias y ceden rápidamente.
- **Enemas:** Si una vez terminada la solución las heces no son líquidas, claras y limpias, se pondrá un enema de agua templada, sin añadirle nada al agua. Se repetirá el enema cada 30 a 60 minutos hasta que se expulse agua limpia.

SI TIENE ALGUNA DUDA intentaremos aclarársela en las consultas de Aparato Digestivo de este hospital.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (noviembre 2022).